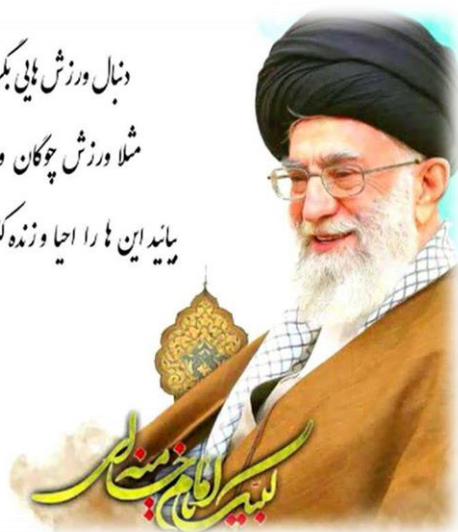
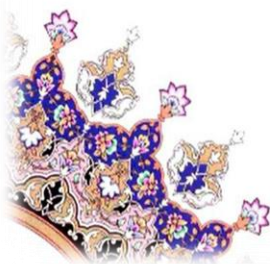




دنبال ورزش بایی بگردید که بومی ماست و مردم از آن باخبرند دارند  
مثلا ورزش چوکان و هفت سنگ که یک ورزش ایرانی است  
بیانید این ها را احیا و زنده کنید و چون جزء فرهنگ شما و اصلا جزء ملیت شماست





## مجموعه قوانین و مقررات بازی‌های بومی، محلی سطح ۳

کمیته آموزش و پژوهش  
فدراسیون ورزش روستایی و بازیهای بومی، محلی

## فہرست مطالب:

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| قوانین و مقررات بازی ہفت سنگ                      | ۱۱ |
| زمین بازی                                         | ۱۱ |
| خط شروع بازی                                      | ۱۱ |
| فاصلہ پرتاب                                       | ۱۱ |
| مشخصات توپ بازی                                   | ۱۲ |
| مشخصات چوب ہفت سنگ                                | ۱۲ |
| تعداد بازیکنان                                    | ۱۲ |
| تجهيزات بازیکنان                                  | ۱۲ |
| مدت زمان بازی                                     | ۱۳ |
| کادر فنی مسابقات                                  | ۱۳ |
| محوطہ فنی استقرار داوران، مربیان و بازیکنان ذخیرہ | ۱۳ |
| وظائف داور                                        | ۱۴ |
| وظائف کمک داوران                                  | ۱۴ |
| وظائف کمک اول                                     | ۱۴ |
| وظائف کمک دوم                                     | ۱۵ |
| وظائف منشی                                        | ۱۵ |
| وظائف وقت نگہ دار                                 | ۱۵ |
| نحوہ شروع بازی                                    | ۱۵ |

|                                                       |                                                       |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| ۱۷.....                                               | چه زمانی هفت سنگ صحیح می باشد                         |
| ۱۷.....                                               | امتیاز دهی                                            |
| ۱۷.....                                               | قوانین بازی در وقت اضافه                              |
| ۱۸.....                                               | شرایط گرفتن تایم اوت                                  |
| ۱۸.....                                               | نحوه امتیاز دهی در جدول                               |
| ۱۸.....                                               | تعویض بازیکنان                                        |
| ۱۸.....                                               | مواردی که با تشخیص سرداور، زمان بازی نگه داشته می شود |
| ۱۸.....                                               | خطای مهاجم                                            |
| ۱۹.....                                               | خطای مدافع                                            |
| ۱۹.....                                               | خطاهای مشترک                                          |
| ۲۰.....                                               | رفتارهای ناشایست                                      |
| ۲۰.....                                               | (کارت زرد)                                            |
| ۲۰.....                                               | اخراج ، کارت قرمز                                     |
| <b>Error! Bookmark not defined.</b> ..... اعتراض کردن |                                                       |
| ۲۱.....                                               | علائم داوری                                           |
| ۳۱.....                                               | قوانین و مقررات الک دولک                              |
| ۳۱.....                                               | تاریخچه بازی الک دولک                                 |
| ۳۲.....                                               | وسایل مورد نیاز الک دولک                              |
| ۳۲.....                                               | ابعاد زمین الک دولک                                   |

|                          |    |
|--------------------------|----|
| تعداد بازیکنان           | ۳۲ |
| زمان بازی                | ۳۲ |
| لباس بازیکنان            | ۳۳ |
| تعداد داوران             | ۳۳ |
| نحوه انجام بازی          | ۳۳ |
| قوانین و مقررات الختر    | ۳۶ |
| تاریخچه                  | ۳۶ |
| ابعاد زمین الختر         | ۳۶ |
| لباس بازیکنان            | ۳۶ |
| تعداد بازیکنان           | ۳۷ |
| زمان بازی                | ۳۷ |
| تعداد داوران             | ۳۷ |
| نحوه انجام بازی          | ۳۷ |
| خطاهای بازی الختر        | ۳۸ |
| قوانین و مقررات دال پلان | ۴۰ |
| تاریخچه دال پلان         | ۴۰ |
| ابعاد زمین دال پلان      | ۴۱ |
| وسایل مورد نیاز          | ۴۱ |
| لباس بازیکنان            | ۴۲ |

|                                           |                                            |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------|
| ۴۲.....                                   | تعداد بازیکنان                             |
| ۴۲.....                                   | زمان بازی                                  |
| ۴۲.....                                   | تعداد داوران                               |
| ۴۳.....                                   | نحوه اجرای بازی دال پلان                   |
| <b>Error! Bookmark not defined.</b> ..... | خطاهای دال پلان                            |
| ۴۶.....                                   | قوانین و مقررات یه قل دو قل                |
| ۴۶.....                                   | تاریخچه بازی یه قل دو قل                   |
| ۴۷.....                                   | وسایل بازی                                 |
| ۴۷.....                                   | نحوه شروع بازی                             |
| ۴۷.....                                   | تعداد داوران                               |
| ۴۷.....                                   | خطاهای یه قل دو قل                         |
| ۴۸.....                                   | مرحله اول : یه قل                          |
| ۴۸.....                                   | مرحله دوم : دو قل                          |
| ۴۸.....                                   | مرحله سوم : سه قل                          |
| ۴۹.....                                   | مرحله پنجم: سوت                            |
| ۴۹.....                                   | مرحله ششم : بذار و وردار ( بگذار و بردار ) |
| ۴۹.....                                   | مرحله هفتم : یک دست                        |
| ۴۹.....                                   | مرحله هشتم : بشکن و نشکن                   |
| ۴۹.....                                   | مرحله نهم : گلاب پاش                       |

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| مرحله دهم : یکی بردار یکی بگذار .....       | ۵۰ |
| مرحله یازدهم : یکی بردار و دوتا بگذار ..... | ۵۰ |
| مرحله دوازدهم : یکی بردار سه تا بگذار ..... | ۵۰ |
| مرحله سیزدهم : عروس .....                   | ۵۱ |
| مرحله چهاردهم : دروازه اول ( آبشار ) .....  | ۵۱ |
| مرحله پانزدهم : دروازه دوم ( آبشار ) .....  | ۵۲ |
| مرحله شانزدهم : دروازه سوم ( آبشار ) .....  | ۵۲ |
| مرحله هفدهم : بار آوردن .....               | ۵۳ |
| قوانین و مقررات کلاس کلاس .....             | ۵۵ |
| لباس بازیکنان .....                         | ۵۵ |
| تعداد بازیکنان .....                        | ۵۵ |
| تعداد داوران .....                          | ۵۵ |
| کلاس کلاس (خانه بازی) .....                 | ۵۶ |
| طریقه بازی روش اول .....                    | ۵۶ |
| طریقه بازی روش دوم .....                    | ۵۶ |
| خطاهای کلاس کلاس .....                      | ۵۸ |
| قوانین و مقررات چوب کشی .....               | ۵۹ |
| محل برگزاری .....                           | ۶۱ |
| وسایل مورد نیاز .....                       | ۶۱ |



|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| نحوه رقابت ها .....                                         | ۶۲ |
| حالت‌های برنده .....                                        | ۶۲ |
| قوانین و مقررات لی لی مرحله‌ای « غاز قلنگک » .....          | ۶۶ |
| معرفی بازی .....                                            | ۶۶ |
| مقررات برگزاری بازی محلی « غاز قلنگک » لی لی مرحله ای ..... | ۶۶ |
| شرح بازی .....                                              | ۶۶ |
| قوانین و مقررات دوز پا یا دوز فیزیکی .....                  | ۶۹ |
| وسایل مورد نیاز برای این بازی .....                         | ۶۹ |
| ابعاد زمین .....                                            | ۶۹ |
| نحوه اجرای بازی .....                                       | ۷۰ |
| یه لنگه پا (یک لنگه پا) گانیه .....                         | ۷۳ |
| معرفی بازی .....                                            | ۷۴ |
| نحوه اجرا .....                                             | ۷۵ |

سنت و آئین اقوام ایرانی بیانگر و مبین هویت و اصالت مردم این سرزمین می باشد که قطعاً از فلسفه و منطق ویژه ای برخوردار می باشد. در مجموعه آئین ها، بازی های بومی، محلی بعنوان بخشی از میراث ناملموس فرهنگی دارای جایگاه و اهمیت خاصی هستند که صیانت از ارزش های فرهنگی حاکم بر ذات و روح بازی ها و همچنین تبلیغ و ترویج آنها وظیفه مهمی است که در چارچوب رسالت فدراسیون ورزش روستایی و بازی های بومی، محلی تکلیف گردیده است. لذا شایسته است که ضمن تکریم ویژگی های سنتی مترتب و مستتر در بازی های بومی، محلی؛ فرآیند برنامه ریزی مزبور به منظور احیاء و ترویج بازی ها را با رویکرد علمی مورد امان نظر قرار داد و در جهت مستندسازی بازی ها با حفظ اصالت و هویت آنها اقدام و اهتمام ویژه معمول گردد.

تدوین مجموعه قوانین و مقررات بازی های بومی، محلی کشور با هدف معرفی و فراهم نمودن زمینه جلب مشارکت جامعه مخاطب بخصوص کودکان و نوجوانان در این بازی ها با همت همکاران محترم فدراسیون و کارشناسان ذیربط در تشکیلات متناظر استانی و شهرستانی از جمله اقدامات مؤثر و کارآمد در زمینه حفظ میراث ناملموس فرهنگی کشور و تضمین صیانت از اصالت بازی ها در دستور کار قرار گرفته و این مجموعه قوانین با توجه و توصیف اهداف مربوطه به عنوان اولین کتابچه رسمی تدوین و به عنوان مرجع برگزاری مسابقات و دوره های آموزشی کارگاهی و داوری سطح ۳ مورد استفاده قرار خواهد گرفت.

بدیهی است با نگرش علمی تغییر در قوانین با هدف وحدت رویه در اجرا، استاندارد نمودن، جذابیت بخشیدن و توجیهات منطقی امری اجتناب ناپذیر می نماید که در چارچوب سیاست ها که بدون هیچگونه تعصبی پذیرفته خواهد شد.

باشد این اقدام به عنوان نقطه عطفی به منظور مستندسازی بازی ها و راهکاری در جهت حفظ ارزش های فرهنگی که در قالب بازی های بومی، محلی تجلی می باید تلقی گردد.

### غلامرضا جعفری

رئیس فدراسیون ورزش روستایی و بازی های بومی، محلی کشور

## قوانین و مقررات بازی هفت سنگ

زمین بازی

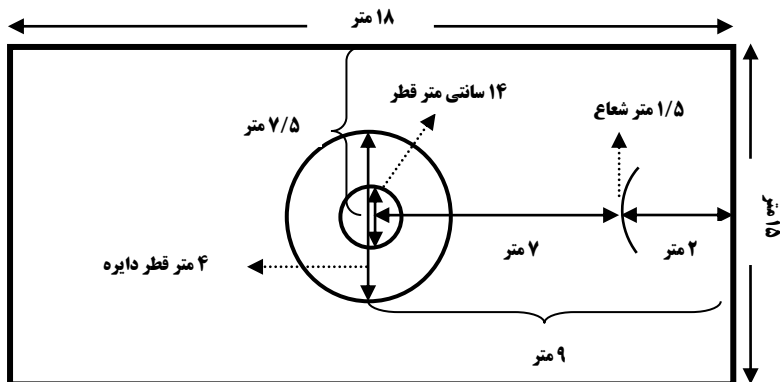
سطح زمین بازی مطابق قوانین و مقررات فدراسیون ورزش روستایی و بازی‌های بومی، محلی می‌تواند طبیعی و یا مصنوعی باشد. زمین بازی هفت سنگ مستطیل شکل و در مرکز زمین دایره ای به قطر ۴ متر رسم شده و در داخل دایره اصلی، دایره‌ای به قطر ۱۴ سانتی متر رسم می‌شود. ابعاد زمین بازی برای بزرگسالان، جوانان و نوجوانان به ترتیب ( ۱۸ متر طول در ۱۵ متر عرض)، برای نونهالان ( ۱۵ متر طول در ۱۴ متر عرض) می‌باشد.  
\*پهنای کلیه خطوط زمین بازی ۵ سانتی متر می‌باشد.

خط شروع بازی

- از انتهای خط عرضی زمین ۲ متر به داخل آمده و یک قوس  $1/5$  متر رسم می‌کنیم که محل استقرار بازیکنان مهاجم برای انجام پرتاب‌ها می‌باشد.

فاصله پرتاب

- فاصله پرتاب از محل استقرار بازیکنان مهاجم (قوس  $1/5$  متر) تا مرکز دایره ۷ متر می‌باشد.



شکل شماره ۱: ابعاد زمین بازی هفت سنگ

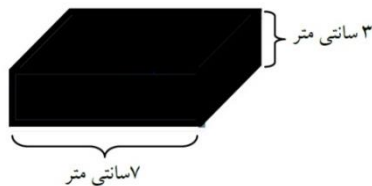
### مشخصات توپ بازی



- کروی شکل
- از جنس چرم
- توپ شماره ۱ مینی هندبال
- وزن توپ ۲۰۰ گرم

### مشخصات چوب هفت سنگ

- ۷ عدد چوب
- ابعاد چوب ها ۷×۷ سانتی متر به ضخامت ۳ سانتی متر.
- رنگ چوب ها باید سیاه و سفید باشد.



شکل شماره ۲: اندازه چوب های هفت

### تعداد بازیکنان

- هر تیم شامل ۸ بازیکن (۴ بازیکن اصلی و ۴ بازیکن ذخیره می باشد)

### تجهیزات بازیکنان

- پیراهن و شورت ورزشی.
- جوراب ورزشی.
- کفش ورزشی.

## مدت زمان بازی

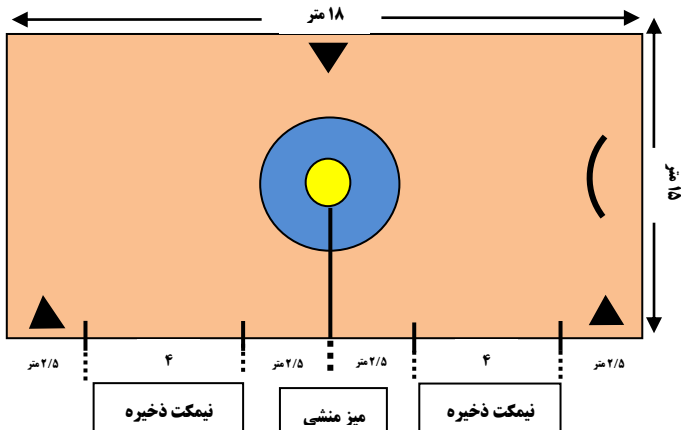
- زمان بازی شامل دو زمان ۱۰ دقیقه‌ای می‌باشد.
- وقت استراحت بین دو نیمه ۲ دقیقه می‌باشد.
- هر تیم می‌تواند یک تایم اوت ۳۰ ثانیه‌ای در هر نیمه داشته باشد.

## کادر فنی مسابقات

- سرپرست کل مسابقات.
- سرپرست فنی مسابقات.
- داور (یک نفر).
- کمک داور اول.
- کمک داور دوم.
- مشی.
- وقت نگه دار.

## محوطه فنی استقرار داوران، مربیان و بازیکنان ذخیره

- محوطه استقرار مربی هر تیم به فاصله ۲/۵ متر از وسط زمین و در فاصله ۱ متری از زمین بازی می‌باشد.
- محل تعویض بازیکنان در محدوده ۴ متری مشخص شده در مقابل نیمکت ذخیره هر تیم می‌باشد.



شکل شماره ۳: محل استقرار داوران و مربیان و بازیکنان ذخیره

#### وظائف داور

- کنترل این موضوع که: اندازه‌ی زمین بازی باید بر اساس آخرین قوانین استاندارد فدراسیون طراحی و ترسیم گردد.
- بازی طبق آخرین قوانین فدراسیون برگزار گردد.
- اطمینان از ایمنی کامل زمین بازی حاصل گردد.
- زمان بازی در صورت آسیب دیدگی جدی بازیکن و رسیدگی به وضعیت بازیکن مصدوم توسط کادر پزشکی در داخل محوطه بازی متوقف گردد.
- مسابقه را با همکاری کمک داوران اداره نماید.
- اعلام خطاها و امتیازات به میز منشی.
- در صورت ندیدن خطا از نظر کمک داوران بازی استفاده نماید.
- اعلام هفت سنگ توسط داور انجام می‌شود.

#### وظائف کمک داوران

- زمانی که بازیکنی از زمین بازی خارج می‌شود به داور اعلام نماید.
- نظارت بر اجرای اوت توسط کمک داوران انجام می‌پذیرد.
- بازیکنی که توسط تیم مدافع زده شده است را به بیرون زمین هدایت کنند.
- در صورتی که خطایی خارج از دید داور اتفاق می‌افتد، به داور اعلام نماید.
- اگر چوب‌ها بیرون از زمین بازی باشند باید با دست برداشته شود و داخل زمین بازی گذاشته شود.

#### وظائف کمک اول

- در شروع ضربات اگر پای بازیکن مهاجم خط را قطع کرد با سوت به داور اعلام نماید.
- اعلام خطا در صورتیکه توپ بیش از ۵ ثانیه، در شروع بازی توسط بازیکن مهاجم نگه داشته شود.
- اعلام خطا در صورتیکه بازیکن مهاجم قبل از اصابت توپ به چوب به سمت دایره حرکت کند.

- اعلام خطای ۲۰ ثانیه.

### وظائف کمک دوم

- کنترل عدم خروج بازیکنان اصلی از زمین بازی در حین مسابقه.

### وظائف منشی

- گرفتن برگه های ارنج از تیم ها.
- ثبت اسامی بازیکنان در فرم داوری.
- ثبت امتیازات و نتایج بازی.
- ثبت تایم اوت.
- ثبت خطای ۲۰ ثانیه و اعلام به تیم مدافع.
- اعلام امتیازات تیم ها در پایان هر دور به سرداور بازی.
- امضاء گرفتن از داور و سرپرست فنی جهت تأیید برگه منشی مسابقه انجام شده.

### وظائف وقت نگه دار

- کنترل زمان بازی و اعلام زمان بازی به تیم ها.
- کنترل تایم بازیکنان اخراجی.
- اعلام پایان هر نیمه از بازی توسط وقت نگه دار به داور وسط (با سوت).

### نحوه شروع بازی

- ۱- بازی پس از قرعه کشی و با سوت داور مسابقه آغاز می شود.
- ۲- تیم برنده قرعه می تواند انتخاب کند مهاجم باشد یا مدافع.
- ۳- هر بازیکن فقط حق یک پرتاب دارد.
- ۴- در صورتی که توپ بازیکن مهاجم به چوب ها اصابت نکرد، فرصت پرتاب به بازیکن بعدی می رسد.
- ۵- در صورتی که بازیکنان تیم مهاجم موفق به ریختن چوب ها نگردند با سوت داور بلافاصله جای دو تیم عوض می شود.

۶- بازیکنان تیم مدافع در مجموع ۲۰ ثانیه زمان دارند که اقدام به زدن بازیکنان تیم مهاجم نمایند.

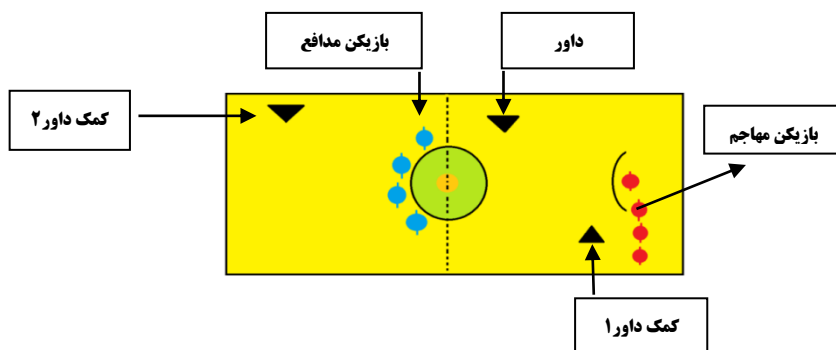
۷- تیم مدافع خارج از محدوده دایره که به قطر ۴ متر است، می‌تواند اقدام به پاس‌کاری نماید.

۸- تیم مدافع در صورتی که ۴ بازیکن تیم مهاجم را از دور بازی خارج کند، به عنوان مهاجم در بازی قرار می‌گیرد. (تعویض مهاجم و مدافع)

۹- در صورت پرتاب شدن چوب‌ها بر اثر اصابت ضربه به بیرون از دایره‌ی ۴ متر، بازیکنان مهاجم مجازند چوب‌ها را با دست به داخل محوطه برگردانند و در صورتی که از زمین بازی خارج شود، کمک داور چوب‌ها را داخل زمین بازی قرار می‌دهد.

۱۰- هنگام شروع بازی بازیکن مهاجم در پرتاب توپ به سمت چوب‌های هفت سنگ باید توپ را پرتاب نماید.

تبصره: بازیکنان مدافع جهت زدن بازیکنان مهاجم باید توپ را به سمت بازیکنان مهاجم پرتاب کنند به نحوی که توپ کاملاً از دست جدا شود، در غیر این صورت بازیکن مهاجم از بازی خارج نمی‌شود و به بازی ادامه می‌دهد.



شکل شماره ۴: محل استقرار بازیکنان اصلی و داوران در شروع بازی



چه زمانی هفت سنگ صحیح می باشد

- چوب ها به ترتیب رنگ چیده شده باشد.

- چوب ها توسط مهاجم در مرکز دایره کوچک چیده شود.

- بعد از برداشتن دست مهاجم از روی چوب ها، چوب ها ریخته نشود.

- حداکثر دو مهاجم در داخل دایره هفت سنگ را چیده باشند.

تبصره: در زمان اعلام هفت سنگ اگر بازیکن دستش روی سنگها (چوب ها) باشد و در زمان اعلام توپ به بازیکن برخورد نماید در صورتیکه نفر آخر نباشد فقط ۱ عدد از سنگها (چوب ها) ریخته می شود و در صورتی که نفر آخر باشد هفت سنگ صحیح نمی باشد.

امتیاز دهی

**امتیازات بازیکنان تیم مهاجم:**

- در صورت ریختن چوب ها ۲ امتیاز.

- در صورت چیدن هفت سنگ ۳ امتیاز.

- در صورتی که تیم مدافع خطای ۲۰ ثانیه را انجام دهد تیم مهاجم ۱ امتیاز کسب می کند.

**امتیازات بازیکنان تیم مدافع:**

- به ازای زدن هر بازیکن مهاجم ۱ امتیاز کسب می شود.

- به ازای خارج شدن بازیکن مهاجم از زمین بازی ۱ امتیاز بدست می آید.

- زمانی که بازیکنان مهاجم موفق به زدن چوب ها نشود تیم مدافع ۱ امتیاز کسب می نماید.

قوانین بازی در وقت اضافه

- در پایان ۲۰ دقیقه بازی امتیاز دو تیم برابر باشد بازی به وقت اضافه کشیده می شود.

\* ابتدا دو نیمه ۳ دقیقه ای منظور شده و بین دو نیمه یک تایم استراحت ۳۰ ثانیه گرفته می شود.

- در صورت تساوی مجدد در وقت های اضافه چهار نفر اصلی هر تیم با ترتیب ارنج یا ترکیب

از طرف مربی یک در میان پرتاب را انجام می دهند.

- در نهایت تیمی که با نفرات بیشتر چوب ها را ریخته اند برنده بازی می باشند.

\* در صورتی که مجدداً به تساوی برسند پرتاب طلایی انجام می گیرد.

در پرتاب طلایی از هر تیم فقط یک نفر پرتاب را انجام داده و هر تیمی که کمترین تعداد چوب را بریزد، برنده بازی خواهد بود (حداقل یک چوب باید ریخته شود) و چنانچه فردی موفق به ریزش سنگ ها نشد تیمی که موفق به ریختن شده برنده است.

## شرایط گرفتن تایم اوت

- در زمان توقف بازی.
- در زمان جابجایی مدافع و مهاجم.
- نحوه امتیاز دهی در جدول
- برد در بازی ۳ امتیاز.
- در صورت تساوی ۱ امتیاز برای هر دو تیم.
- باخت در بازی بدون امتیاز.
- تصمیم گیری در خصوص موارد خاص به عهده کمیته انضباطی مسابقات می باشد.

## تعویض بازیکنان

- از محدوده تعویض زمین با اجازه داور.
- در زمان توقف بازی.
- زمان جابجایی تیم مدافع با تیم مهاجم.
- بازیکنان فقط مجاز به تعویض در منطقه قانونی زمین می باشند، در صورت عدم تعویض صحیح، داور تعویض را اصلاح و به بازیکن تذکر می دهد.

## مواردی که با تشخیص سرداور، زمان بازی نگه داشته می شود

- مصدوم شدن بازیکنان.
- خروج توپ از محوطه بازی (۳ متر از هر طرف).
- حوادث پیش بینی نشده در بازی.

## خطای مهاجم

- در شروع بازی، بازیکن مهاجم نباید قبل از رها شدن توپ از دستش خط پرتاب را با پایش قطع کند، در این صورت حق پرتاب از وی سلب می گردد.

- پس از سوت داور در شروع بازی، بازیکن مهاجم تا ۵ ثانیه حق مالکیت پرتاب توپ را دارد.
- اگر ۳ بازیکن تیم مهاجم در دایره حضور یابند، داور بازی را متوقف و تعداد چوب‌های چیده شده را بعد از حضور بازیکن سوم بر می دارد و بازی را از نزدیک ترین منطقه به دایره وسط، با پاس شروع می کند.
- بازیکنان مهاجم هر گاه از دور بازی خارج شوند، باید در محوطه‌ای که قبلاً تعیین شده قرار بگیرد.
- زمانی که بازیکنان مهاجم آگاهانه چه با دست یا هر قسمت بدن توپ را دفع کند، بازی متوقف شده و بازیکن خاطی ۲ دقیقه اخراج می شود و بازی از نزدیک دایره با پاس توسط تیم مدافع آغاز می گردد.

### خطای مدافع

- ریختن عمدی چوب‌ها توسط تیم مدافع خطا است و بازیکن خاطی ۲ دقیقه اخراج شده و سنگ‌ها به حالت قبل برمی گردد.
- بازیکن مدافع در صورتی که خود داخل دایره باشد و در آنجا توپ را از هم تیمی خود دریافت کند حق زدن بازیکن مهاجم را در داخل محوطه دایره ندارد.
- تبصره: در این صورت داور دستور به ادامه بازی می دهد.
- رها نشدن توپ از دست بازیکنان مدافع جهت زدن بازیکن مهاجم خطا محسوب می گردد و بازیکن مهاجم به بازی ادامه می دهد.
- در صورتی که با یک توپ ۲ نفر زده شود، فقط نفر اول از دور بازی خارج می شود.
- بازیکنان مدافع ۲۰ ثانیه فرصت دارند تا مهاجم یا مهاجمان را با توپ بزنند در غیر این صورت خطای ۲۰ ثانیه گرفته می شود.

### خطاهای مشترک

- تکل زدن و اقدام به آن، سد کردن، تنه زدن و گرفتن بازیکن، توسط بازیکنان مدافع یا مهاجم خطا محسوب شده و بازیکن خاطی شامل رفتار غیرورزشی گردیده است.
- خروج بازیکنان از محوطه قانونی زمین.

## رفتارهای ناشایست

داور می تواند در صورت بروز هر گونه رفتار خلاف چارچوب اخلاقی بازیکنان و مربیان را از زمین بازی اخراج و بعد از بازی درخواست تشکیل جلسه کمیته انضباطی جهت صدور رأی نهایی نماید.

## (کارت زرد)

- به دلیل هر خطای شخصی و فنی که قابل تذکر باشد.
- سد کردن، تکل زدن، تته زدن و گرفتن بازیکن.

## اخراج، کارت قرمز

- زدن بازیکن به صورت غیر ورزشی.
  - خطای شدید توسط بازیکن.
  - توهین به داوران، بازیکنان و غیره ...
  - گرفتن کارت زرد دوم توسط هر فرد
- تبصره: هر کارت قرمز برابر با یک امتیاز منفی برای تیم خاطی است.

علائم داوری



کارت قرمز



گرفتن بازیکن



ریختن چوب‌ها توسط مهاجم ۲ امتیاز



دو دقیقه بازیکن مهاجم

۲ دقیقه اخراج بازیکن مدافع ریختن عمدی چوب‌ها



شروع بازی



## کارت زرد

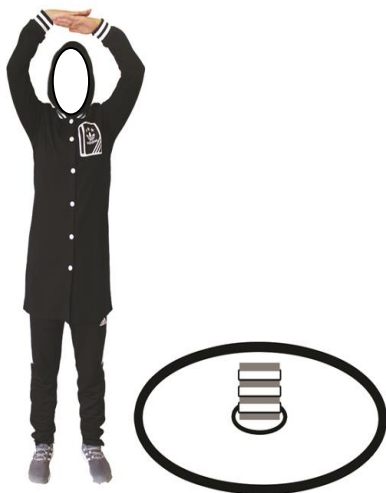


## رها نشدن توپ از دست بازیکن مدافع





زدن بازیکن مهاجم داخل دایره



اعلام هفت سنگ



قطع کردن خط شروع بازی توسط بازیکن مهاجم



اعلام تایم اوت



خطای ۲۰ ثانیه مدافع

وزارت ورزش و جوانان  
فدراسیون ورزش روستایی و بازیهای بومی محلی  
برگ دآوری مسابقات «هفت سنگ»

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                 |                                        |        |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------|--------|-----------------------------------------|---------------|----------------------------------------|--------------|----------------------------------------|-------|-----------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| عنوان مسابقات: لیگ هفت سنگ باقوان                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |                                        |        | مکان مسابقه: استان گیلان - رستم آباد    |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| شماره بازی :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |                                        |        | تاریخ مسابقه:                           |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| نام تیم:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |                                        |        | رنگ پیراهن :                            |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| نام تیم:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |                                        |        | رنگ پیراهن :                            |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ردیف                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | اساسی اعضای تیم | شماره بازیکن                           | اختصار | اخراج                                   | ردیف          | اساسی اعضای تیم                        | شماره بازیکن | اختصار                                 | اخراج |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |                                        |        |                                         | ۱             |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |                                        |        |                                         | ۲             |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |                                        |        |                                         | ۳             |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۴                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |                                        |        |                                         | ۴             |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۵                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ذخیره:          |                                        |        |                                         | ۵             | ذخیره:                                 |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۶                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ذخیره:          |                                        |        |                                         | ۶             | ذخیره:                                 |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۷                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | مربی:           |                                        |        |                                         | ۷             | مربی:                                  |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۸                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | سرپرست:         |                                        |        |                                         | ۸             | سرپرست:                                |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| امتیازات تیم:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                 |                                        |        |                                         | امتیازات تیم: |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>۱</td><td>۱</td><td>۱</td><td>۱</td></tr> <tr><td>۱</td><td>۱</td><td>۱</td><td>۱</td></tr> <tr><td>۱</td><td>۱</td><td>۱</td><td>۱</td></tr> <tr><td>۱</td><td>۱</td><td>۱</td><td>۱</td></tr> <tr><td>۱</td><td>۱</td><td>۱</td><td>۱</td></tr> <tr><td>۱</td><td>۱</td><td>۱</td><td>۱</td></tr> </table> |                 | ۱                                      | ۱      | ۱                                       | ۱             | ۱                                      | ۱            | ۱                                      | ۱     | ۱                                       | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td></tr> <tr><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td></tr> <tr><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td></tr> <tr><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td></tr> <tr><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td></tr> <tr><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td></tr> </table> |  | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td></tr> <tr><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td></tr> <tr><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td></tr> <tr><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td></tr> <tr><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td></tr> <tr><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td></tr> </table> |  | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>۱</td><td>۱</td><td>۱</td><td>۱</td></tr> <tr><td>۱</td><td>۱</td><td>۱</td><td>۱</td></tr> <tr><td>۱</td><td>۱</td><td>۱</td><td>۱</td></tr> <tr><td>۱</td><td>۱</td><td>۱</td><td>۱</td></tr> <tr><td>۱</td><td>۱</td><td>۱</td><td>۱</td></tr> <tr><td>۱</td><td>۱</td><td>۱</td><td>۱</td></tr> </table> |  | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | ۱ | <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td></tr> <tr><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td></tr> <tr><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td></tr> <tr><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td></tr> <tr><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td></tr> <tr><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td><td>۲</td></tr> </table> |  | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | ۲ | <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td></tr> <tr><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td></tr> <tr><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td></tr> <tr><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td></tr> <tr><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td></tr> <tr><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td><td>۳</td></tr> </table> |  | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ | ۳ |
| ۱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۱               | ۱                                      | ۱      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۱               | ۱                                      | ۱      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۱               | ۱                                      | ۱      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۱               | ۱                                      | ۱      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۱               | ۱                                      | ۱      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۱               | ۱                                      | ۱      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۲               | ۲                                      | ۲      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۲               | ۲                                      | ۲      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۲               | ۲                                      | ۲      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۲               | ۲                                      | ۲      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۲               | ۲                                      | ۲      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۲               | ۲                                      | ۲      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۳               | ۳                                      | ۳      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۳               | ۳                                      | ۳      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۳               | ۳                                      | ۳      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۳               | ۳                                      | ۳      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۳               | ۳                                      | ۳      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۳               | ۳                                      | ۳      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۱               | ۱                                      | ۱      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۱               | ۱                                      | ۱      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۱               | ۱                                      | ۱      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۱               | ۱                                      | ۱      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۱               | ۱                                      | ۱      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۱               | ۱                                      | ۱      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۲               | ۲                                      | ۲      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۲               | ۲                                      | ۲      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۲               | ۲                                      | ۲      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۲               | ۲                                      | ۲      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۲               | ۲                                      | ۲      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۲               | ۲                                      | ۲      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۳               | ۳                                      | ۳      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۳               | ۳                                      | ۳      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۳               | ۳                                      | ۳      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۳               | ۳                                      | ۳      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۳               | ۳                                      | ۳      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| ۳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ۳               | ۳                                      | ۳      |                                         |               |                                        |              |                                        |       |                                         |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| جمع نیمه اول: <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                 | جمع نیمه دوم: <input type="checkbox"/> |        | جمع امتیاز کل: <input type="checkbox"/> |               | جمع نیمه اول: <input type="checkbox"/> |              | جمع نیمه دوم: <input type="checkbox"/> |       | جمع امتیاز کل: <input type="checkbox"/> |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| پر تاب: <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                 | پر تاب: <input type="checkbox"/>       |        | پر تاب: <input type="checkbox"/>        |               | پر تاب: <input type="checkbox"/>       |              | پر تاب: <input type="checkbox"/>       |       | پر تاب: <input type="checkbox"/>        |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| پر تاب طلایی: <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                 | پر تاب طلایی: <input type="checkbox"/> |        | پر تاب طلایی: <input type="checkbox"/>  |               | پر تاب طلایی: <input type="checkbox"/> |              | پر تاب طلایی: <input type="checkbox"/> |       | پر تاب طلایی: <input type="checkbox"/>  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

نتیجه نهایی:      بر      به نفع تیم

|                 |             |                   |
|-----------------|-------------|-------------------|
| امضاء داور وسط: | امضاء منشی: | امضاء سرپرست فنی: |
|-----------------|-------------|-------------------|



فدراسیون ورزش روستایی و بازیهای بومی محلی  
برگه داوری هفت سنگ

|               |                    |              |        |               |  |
|---------------|--------------------|--------------|--------|---------------|--|
| عنوان مسابقه: |                    | جنسیت:       |        | رده سنی:      |  |
| شهر:          |                    | سالن ورزشی:  |        | تاریخ مسابقه: |  |
| شماره مسابقه: |                    | گروه:        |        | دور:          |  |
| نام تیم:      |                    | رنگ پیراهن:  |        | رنگ پیراهن:   |  |
| ردیف          | نام و نام خانوادگی | شماره بازیکن | اختصار | خارج          |  |
| C - ۱         |                    |              |        |               |  |
| ۲             |                    |              |        |               |  |
| ۳             |                    |              |        |               |  |
| ۴             |                    |              |        |               |  |
| S - ۵         |                    |              |        |               |  |
| S - ۶         |                    |              |        |               |  |
| مربی          | امضاء:             |              |        |               |  |
| سرپرست        | امضاء:             |              |        |               |  |

امتیازات

| دورهها | تیم مهاجم | تیم مدافع | خطا | چیدن | زدن | استار | استار | دورهها | تیم مهاجم | تیم مدافع | خطا | چیدن | زدن | استار | استار |
|--------|-----------|-----------|-----|------|-----|-------|-------|--------|-----------|-----------|-----|------|-----|-------|-------|
| ۱      |           |           |     |      |     |       |       | ۲۱     |           |           |     |      |     |       |       |
| ۲      |           |           |     |      |     |       |       | ۲۲     |           |           |     |      |     |       |       |
| ۳      |           |           |     |      |     |       |       | ۲۳     |           |           |     |      |     |       |       |
| ۴      |           |           |     |      |     |       |       | ۲۴     |           |           |     |      |     |       |       |
| ۵      |           |           |     |      |     |       |       | ۲۵     |           |           |     |      |     |       |       |
| ۶      |           |           |     |      |     |       |       | ۲۶     |           |           |     |      |     |       |       |
| ۷      |           |           |     |      |     |       |       | ۲۷     |           |           |     |      |     |       |       |
| ۸      |           |           |     |      |     |       |       | ۲۸     |           |           |     |      |     |       |       |
| ۹      |           |           |     |      |     |       |       | ۲۹     |           |           |     |      |     |       |       |
| ۱۰     |           |           |     |      |     |       |       | ۳۰     |           |           |     |      |     |       |       |
| ۱۱     |           |           |     |      |     |       |       | ۳۱     |           |           |     |      |     |       |       |
| ۱۲     |           |           |     |      |     |       |       | ۳۲     |           |           |     |      |     |       |       |
| ۱۳     |           |           |     |      |     |       |       | ۳۳     |           |           |     |      |     |       |       |
| ۱۴     |           |           |     |      |     |       |       | ۳۴     |           |           |     |      |     |       |       |
| ۱۵     |           |           |     |      |     |       |       | ۳۵     |           |           |     |      |     |       |       |
| ۱۶     |           |           |     |      |     |       |       | ۳۶     |           |           |     |      |     |       |       |
| ۱۷     |           |           |     |      |     |       |       | ۳۷     |           |           |     |      |     |       |       |
| ۱۸     |           |           |     |      |     |       |       | ۳۸     |           |           |     |      |     |       |       |
| ۱۹     |           |           |     |      |     |       |       | ۳۹     |           |           |     |      |     |       |       |
| ۲۰     |           |           |     |      |     |       |       | ۴۰     |           |           |     |      |     |       |       |

نایبیدیه

تایم اوت و نتایج

| تایم اوت     | تیم: | تیم: | داوران   | نام و نام خانوادگی | امضاء |
|--------------|------|------|----------|--------------------|-------|
| تیم اول      |      |      | سرداور   |                    |       |
| تیم دوم      |      |      | داور اول |                    |       |
| نتایج        | تیم: | تیم: | داور دوم |                    |       |
| تیم اول      |      |      | منشی     |                    |       |
| تیم دوم      |      |      |          |                    |       |
| وقت اضافه    |      |      |          |                    |       |
| پر تاب       |      |      |          |                    |       |
| پر تاب طلایی |      |      |          |                    |       |
| نتیجه نهایی  |      |      |          |                    |       |

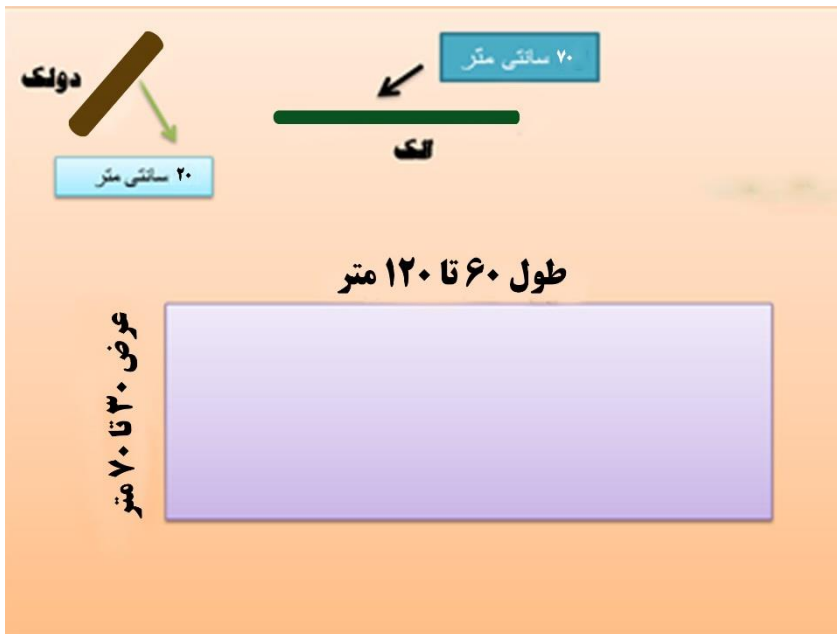
## برگه ارنج هر تيم

| برگه ارنج تيم ها |                           |                           |
|------------------|---------------------------|---------------------------|
|                  |                           | نام تيم                   |
| اصلي / ذخيره     | نام و نام خانوادگي بازيکن | ردیف                      |
| اصلي             |                           | ۱                         |
| اصلي             |                           | ۲                         |
| اصلي             |                           | ۳                         |
| اصلي             |                           | ۴                         |
| ذخيره            |                           | ۵                         |
| ذخيره            |                           | ۶                         |
| ذخيره            |                           | ۷                         |
| ذخيره            |                           | ۸                         |
|                  |                           | نام و نام خانوادگي سرمربي |
|                  |                           | نام و نام خانوادگي سرويست |
|                  |                           | محل امضاء مربی / سرويست   |

## قوانین و مقررات الک دولک

### تاریخچه بازی الک دولک

بازی الک دولک از جمله بازیهای محلی رایج در نقاط روستایی کشورمان محسوب می شود که به علت شرایط و مقررات ساده این بازی در اکثر نقاط کشورمان در مناسبتهای مختلف بازی می شده است و در نقاط مختلف ایران به نام های گوناگون بین اقوام مختلف رواج داشته است. در همه رده های سنی مختلف آقایان و بانوان بازی الک دولک انجام می گرفته؛ خصوصاً در تعطیلات نوروز اکثر روستائیان به این بازی می پرداختند. الک دولک یک بازی مفرح و کم هزینه و پرطرفدار بین مردم ایران است.



شکل شماره ۵: ابعاد زمین الک دولک

## وسایل مورد نیاز الک دولک

یک قطعه چوب به طول ۱۵ تا ۲۰ سانتی متر و ضخامت ۲ تا ۳ سانتی متر به نام دولک (چوب کوچک)

یک قطعه چوب به طول ۷۰ سانتی متر و ضخامت ۲ تا ۴ سانتی متر به نام الک (چوب بزرگ)

باید هر دو سر الک و دولک همانند مداد تراشیده شود تا زمان بازی، الک و دولک به راحتی از زمین بلند شوند.

### ابعاد زمین الک دولک

زمین مستطیل شکل به ابعاد حداقل ۳۰\*۶۰ و حداکثر ۷۰\*۱۲۰ که باید مسطح و عاری از هر گونه موانع و ناهمواری باشد. این بازی معمولاً در زمین های خاکی که خاک آن کوبیده شده و برای ورزشکاران خطر آفرین نباشد اجرا می گردد. در قسمت جلوی نقطه پرتاب خطی منحنی شکل در عرض زمین طراحی می گردد به گونه ای که هر نقطه از خط منحنی با نقطه پرتاب ۱۰ متر فاصله داشته باشد. (پرتابی صحیح می باشد که چوب دولک حتماً از خط منحنی عبور نماید)

### تعداد بازیکنان

با توجه به بخشنامه مسابقات احتمال تغییرات در اعضای تیم ها می تواند پیش بینی شود.

اعضای اصلی تیم متشکل از ۳ تا ۵ نفر که یک بازیکن به عنوان بازیکن ذخیره می باشد.

### زمان بازی

زمان در کلیه بازیهای بومی و محلی به صورت قراردادی می باشد که با توجه به زمان و مکان برگزاری مسابقات قابل تغییر می باشد.

زمان بازی برای هر نیمه بازی الک دولک ۷ دقیقه می باشد.



زمان استراحت بین دو نیمه یک دقیقه می باشد.

## لباس بازیکنان

هر تیم باید از پیراهن و شورت ورزشی متحد الشکل و دارای شماره استفاده نماید.

اندازه شماره پیراهن در قسمت جلو ۱۶ سانتی متر و در قسمت پشت پیراهن ۲۰ سانتی متر

## تعداد داوران

داوران این بازی (۴ داور) متشکل از سرداور - ۲ کمک داور - داور وقت نگهدار

## نحوه انجام بازی

ابتدا چاله کوچکی در زمین تعبیه می شود. بر اساس قرعه کشی انجام شده توسط سرداور بازیکنان مهاجم مشخص شده و در قسمت چاله پرتاب قرار می گیرند و نفر اول چوب دولک را روی چاله گذاشته و اگر تعبیه چاله امکان پذیر نبود ۲ قطعه آجر به فاصله ۱۵ سانتی متر از یکدیگر و به ارتفاع ۵ تا ۷ سانتی متر در منطقه پرتاب قرار می دهیم. اولین نفر پرتاب کننده از تیم مهاجم در منطقه پرتاب قرار می گیرد و با قراردادن چوب الک بر زیر چوب دولک (چوب کوچک)، دولک را داخل زمین پرتاب می نماید. در این قسمت از بازی اگر بازیکنان تیم مقابل (مدافع) چوب دولک را در هوا دریافت نمودند یا به عبارتی دیگر گل گیری نمودند ۳ امتیاز دریافت می نمایند و از همان قسمت که دولک را دریافت کردند چوب دولک را به سمت الک که باید روی آجر یا چاله توسط بازیکن به صورت افقی مستقر شود پرتاب نمایند. اگر بازیکنان تیم مدافع توانستند چوب دولک را به سمت الک طوری پرتاب نمایند که برخورد نماید ۲ امتیاز دیگر دریافت می نمایند و به این ترتیب، بازیکن مهاجم حذف شده است و نفر بعد از تیم مهاجم برای زدن ضربه باید در منطقه پرتاب قرار بگیرد و تیم مدافع ۵ امتیاز کسب نموده است.

اما در صورتی که بازیکن مدافع نتوانست دولک را به الک بزند. بازیکن تیم مهاجم مجاز به زدن ۳ ضربه به چوب دولک است (در هر منطقه ای از زمین که چوب دولک افتاده است) و می تواند

چوب را به دورترین منطقه زمین بفرستد. در هر نقطه ای که چوب دولک روی زمین بیفتد. از چاله پرتاب تا نقطه ای که دولک روی زمین قرار دارد با الک اندازه گیری می کنند (ملاک محاسبه اندازه الک است) و امتیاز برای تیم مهاجم محاسبه می شود. این امتیاز در الک شماری می تواند به ازای هر ۱۰ الک یا ده متر یک امتیاز محاسبه گردد. و ملاک محاسبه دامنه بالاتر می باشد، یعنی اگر دولک ۱۲ متر پرتاب شود دو امتیاز محاسبه و ثبت می گردد.

نکات مهم:

انجام قرعه کشی توسط داور می تواند با تر و خشک یا سکه و... باشد.

برنده قرعه می تواند انتخاب کند مدافع باشد یا مهاجم

زمانی جای بازیکنان مدافع و مهاجم عوض می شود که ۳ بازیکن مهاجم سوخته و یا پرتاب خود را انجام داده باشند باشند.

در بازی الک دولک به بازیکنان مدافع (دسته پایینی) و به بازیکنان مهاجم (دسته بالایی) اطلاق می شود.

هر تیمی که امتیازات بیشتری کسب نماید مسلماً "برنده بازی خواهد بود.

خطاهای الک دولک:

- هنگام پرتاب اگر دولک از منطقه قانونی زمین بیرون رود بازیکن پرتاب کننده (مهاجم) سوخته است.

- اتلاف وقت مکرر از سوی بازیکنان کارت زرد به همراه خواهد داشت.

- بازی خطرناک مستلزم دریافت کارت زرد و یک امتیاز به تیم مقابل می باشد.

- توهین و بی احترامی به داوران به تشخیص داور وسط جریمه خواهد شد. (با توجه به شدت برخورد)

## قوانین و مقررات الختر

### تاریخچه

این بازی به نام الختر، الخترک، الختور، ورمازا، لیلی، قلان، و یا خروس جنگی معروف است و در اغلب نقاط ایران در بین روستائیان و عشایر متداول بوده است. این بازی به صورت تیمی و انفرادی برگزار می‌شود. در مبارزات تیمی به الختر (جنگ مغلوبه) هم گفته می‌شود.

هدف از انجام این بازی تقویت روحیه مقاومت و جنگندگی و بالا بردن قدرت بدنی است.

### ابعاد زمین الختر

پوشش زمین می‌بایست به جهت رعایت ایمنی ورزشکاران از جنس خاک یا چمن باشد.

۳۰ متر طول زمین



۲۰ متر

شکل شماره ۶: ابعاد زمین الختر

### لباس بازیکنان

هر تیم باید از پیراهن و شورت ورزشی متحد الشکل و دارای شماره استفاده نمایند.

اندازه شماره پیراهن در قسمت جلو ۱۶ سانتی متر و در قسمت پشت پیراهن ۲۰ سانتی متر

## تعداد بازیکنان

تعداد اصلی بازیکنان بازی الختر (۳-۵-۷ نفره) می تواند باشد.

## زمان بازی

اتمام بازی به زمانی اطلاق می شود که کلیه بازیکنان با هم مبارزه کرده باشند و حتی می توان در دستوراعمل مسابقات به صورتی توافقی از سوی فدراسیون زمانی معین گردد.

## تعداد داوران

داوران این بازی متشکل از سرداور - ۲ کمک داور در صورت ۷ نفره بودن تیم ها - داور وقت نگهدار

## نحوه انجام بازی



مسابقات الختر در بخش بانوان به صورت دستها گره خورده روی سینه قرار می گیرد و نباید در زمان بازی دستها از هم باز شوند. در بخش آقایان فرد می باید با یک دست پای مخالف را از پشت بگیرد (مطابق شکل) و حق

تعویض دست و پا را ندارد. در این بازی، بازیکنان سعی می کنند با برهم زدن تعادل حریف با هل دادن و یا جا خالی دادن او را از زمین مسابقه خارج نمایند در این بازی بازیکنان مجاز هستند فرضاً چند بازیکن یک تیم، و یا یک بازیکن حریف را بدون ارتکاب خطا مورد حمله قرار دهند و او را از دور مسابقه خارج نمایند.

بازی به ۲ صورت انفرادی و تیمی برگزار می شود.

نکته مهم

در صورت تساوی بین ۲ تیم با نظر مربیان، از هر تیم یک بازیکن انتخاب شده و با یکدیگر به رقابت می‌پردازند. برنده نهایی مشخص می‌شود.

### خطاهای بازی الختر

- در روش بازی بانوان باز شدن دستها از یکدیگر خطا محسوب می‌شود، بازیکن سوخته است و باید از زمین خارج شود. (یک امتیاز به تیم مقابل تعلق می‌گیرد).

- در روش آقایان بازیکنان حق تعویض و یا رها کردن دست و پا را در حین بازی ندارند.

- خارج شدن هر یک از بازیکنان دو تیم از زمین بازی خطا محسوب می‌شود (یک امتیاز به تیم مقابل تعلق می‌گیرد).

- بازی خطرناک و وارد آوردن صدمات بدنی و خطای عمد (مرحله اول کارت زرد - در صورت تکرار خطا کارت قرمز)

- در صورتی که بازیکن زانویش با زمین تماس پیدا کند سوخته است (یک امتیاز به تیم مقابل تعلق می‌گیرد)

- توهین و بی احترامی به داوران با تشخیص سرداور جریمه خواهد شد ( با توجه به شدت برخورد)

فدراسیون ورزش روستایی و بازیهای بومی محلی

برگ داوری مسابقات «الختر» (خروس جنگی)

|                |     |       |       |       |        |                |     |       |       |       |        |
|----------------|-----|-------|-------|-------|--------|----------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| نام مسابقه:    |     |       |       |       |        |                |     |       |       |       |        |
| تاریخ:         |     |       |       |       |        |                |     |       |       |       |        |
| نام تیم:       |     |       |       |       |        | نام تیم:       |     |       |       |       |        |
| نام<br>بازیکن  | وزن | شماره | اخطار | اخراج | امتیاز | نام<br>بازیکن  | وزن | شماره | اخطار | اخراج | امتیاز |
|                |     |       |       |       |        |                |     |       |       |       |        |
|                |     |       |       |       |        |                |     |       |       |       |        |
|                |     |       |       |       |        |                |     |       |       |       |        |
| مربی و سرپرست: |     |       |       |       |        | مربی و سرپرست: |     |       |       |       |        |
| جمع امتیاز:    |     |       |       |       |        | جمع امتیاز:    |     |       |       |       |        |

با اختلاف امتیاز:

برنده تیم:

امضاء کمک داور:

امضاء منشی:

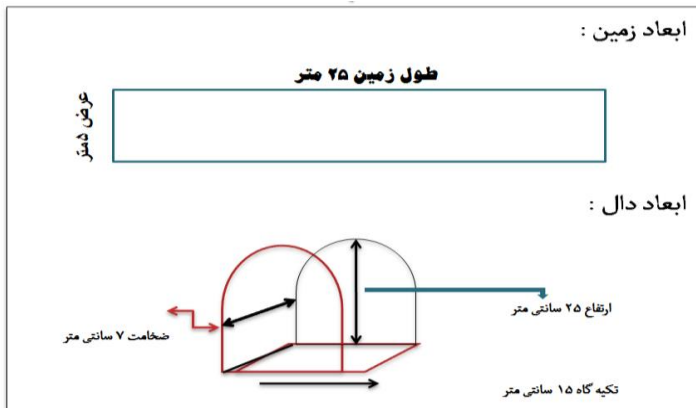
امضاء سر داور:

امضاء سرپرست مسابقات:

## قوانین و مقررات دال پلان

### تاریخچه دال پلان

بررسی‌ها نشان داده است پس از شکل‌گیری جوامع اولیه بشری و آغاز فعالیت‌ها در زمینه‌های فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و سیاسی از مباحث مورد علاقه و توجه بشر دست یافتن به سلامتی و نشاط و شادابی جامعه بوده است. که در قالب بازیها و ورزش‌های بومی و محلی در بین مردم رواج داشته است. به علت زندگی کوچ‌نشینی عشایر در دامنه کوهها در فصول ییلاق و قشلاق و وجود انواع سنگ‌ها در طبیعت و نیاز به دفاع از رمة و احشام و همچنین در جمع‌آوری و هدایت گله در مسیرهای پرتردد، چوپانان در پرتاب کردن سنگ مهارت و تبحری دست‌می‌یابند و جزء لاینفک زندگی آنان می‌گردد و به مرور زمان ورزش‌های بومی و محلی در رشته‌های پرتابی به وجود آمده است که از آن جمله می‌توان به دال پلان و قلماسنگ (فلاخن) اشاره نمود. دال پلان از رشته‌های پرتابی محسوب می‌شود که نیاز به قدرت بدنی و تبحر در تیراندازی به سوی هدف ثابت دارد و دال پلان را می‌توان به عنوان ورزش پایه در پرتابهای رشته دوومیدانی خصوصاً "پرتاب وزنه برشمرده که پرتاب‌کننده پلان به مهارت و دقت در نشانه‌زنی دست‌می‌یابد.



شکل شماره ۷: ابعاد زمین و دال در بازی دال پلان



ابعاد زمین دال پلان  
زمین دال پلان مسطح و مستطیل شکل به طول حداکثر ۲۵ و عرض ۵ متر

**طول ۲۵ متر**



**عرض ۵ متر**

وسایل مورد نیاز  
دال: به معنای نشانه است و در این بازی دال به قطعه سنگ یا چوبی اطلاق می‌شود که از سایر  
سنگها یا چوبهای موجود در مکان بازی مشخص تر است که در این بازی ۳ دال برای هر فرد یا هر  
تیم چیده می‌شود.

پلان: به معنای قطعه سنگی است که جهت پرتاب به سوی دال به کار می‌رود.

## لباس بازیکنان

هر تیم باید از پیراهن و شورت ورزشی متحد الشکل و دارای شماره استفاده نماید .  
اندازه شماره پیراهن در قسمت جلو ۱۶ سانتی متر و در قسمت پشت پیراهن ۲۰ سانتی متر

## تعداد بازیکنان

در روش تیمی تعداد بازیکنان ۴ نفر که ۳ بازیکن اصلی و یک بازیکن ذخیره می باشد.

## زمان بازی

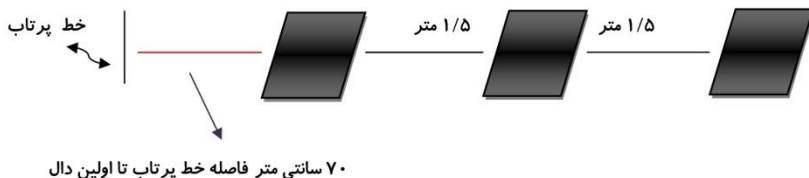
زمان در کلیه بازیهای بومی و محلی به صورت قراردادی بوده که باتوجه به زمان و مکان برگزاری مسابقات قابل تغییر می باشد. زمان بازی دو نیمه ۱۲ دقیقه ای است و زمان استراحت بین دو نیمه یک دقیقه می باشد.

## تعداد داوران

داوران این بازی متشکل از یک سرداور - یک کمک داور - یک داور وقت نگهدار و منشی.

## نحوه چیدن دال ها

هر تیم دارای سه دال بوده که دقیقاً " باید دال ها در یک خط مستقیم و با فاصله ۱/۵ متر از یکدیگر به صورت ستونی پشت سر هم کاشته شوند.



فاصله اولین دال هر تیم با تیم مقابل در بخش بانوان و آقایان به ترتیب:

بانوان: رده سنی بزرگسالان ۱۰ متر - رده سنی جوانان ۸ متر - رده سنی نوجوانان ۶ متر

آقایان: رده سنی بزرگسالان ۱۶ متر - رده سنی جوانان ۱۴ متر - رده سنی نوجوانان ۱۲ متر

### نحوه اجرای بازی دال پلان



در بازی دال پلان برنده قرعه که به عنوان تیم مهاجم در منطقه پرتاب قرار می گیرد باید پرتاب را انجام دهد. هر بازیکن مجاز به زدن یک ضربه به دال ها است که در صورت عدم اصابت با دال،

نوبت به نفر بعدی از تیم مهاجم می رسد و اگر سه بازیکن تیم مهاجم نتوانستند دالی را بیندازند، جابجایی صورت پذیرفته و تیم مقابل شروع به پرتاب خواهد نمود. هر بازیکنی که یک دال را بیندازد یک امتیاز کسب می نماید و مجاز به زدن یک ضربه دیگر به عنوان جایزه می باشد و در صورتی که ۳ دال خود را انداخته و هنوز حق پرتاب دارند نفرات آن تیم به سمت مقابل رفته دال های تیم حریف را نشانه می گیرند تا زمانی که همه دال های روی زمین مورد اصابت قرار گیرند.

نکته: به ازای انداختن هر دال بازیکن یک پرتاب اضافه جایزه می گیرد که این جایزه تا پایان یک دور بازی به قوت خود برقرار است.

- تماس پای بازیکن زنده ضربه با خط شروع خطا محسوب می شود و بازیکن از زدن ضربه مجدد محروم خواهد شد و پرتاب آن صحیح نمی باشد.

- هر بازیکن به ازای زدن یک دال مجاز به زدن یک پرتاب دیگر به عنوان جایزه می باشد.

- بازیکن می تواند هر کدام از دال ها را که می تواند نشانه گرفته و بیندازد و پرتاب باید از بالای سر و بغل گوش صورت بگیرد.

- هر دور بازی که انجام می شود جای دو تیم عوض می شود.

- تعویض بازیکنان در هر دور بازی بلا مانع است.

- در یک بازی امکان دارد تیمی به صورت پیاپی ۹ دال را بزند و به امتیاز ۹ رسیده و برنده نهایی مسابقه گردد.

# وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون ورزش روستایی و بازیهای بومی، محلی جمهوری اسلامی ایران

برگه قضاوت رشته مسابقات دال پلان

پوشش ملی  
بازسازی  
ورزش روستایی  
فدراسیون

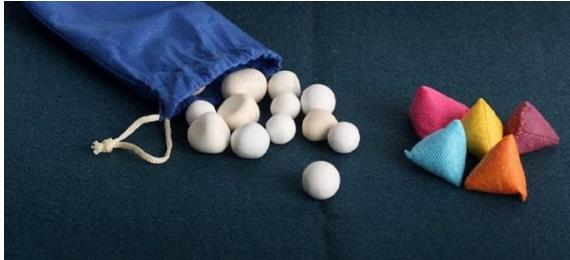
|          |  |  |  |               |  |  |  |             |  |  |  |
|----------|--|--|--|---------------|--|--|--|-------------|--|--|--|
| تاریخ:   |  |  |  | ساعت برگزاری: |  |  |  | محل مسابقه: |  |  |  |
| نام تیم: |  |  |  | رنگ لباس:     |  |  |  | نام تیم:    |  |  |  |
| ردیف     |  |  |  | نام بازیکن    |  |  |  | شماره       |  |  |  |
| خطا      |  |  |  | خطا           |  |  |  | خطا         |  |  |  |
| ۱        |  |  |  | ۱             |  |  |  | ۱           |  |  |  |
| ۲        |  |  |  | ۲             |  |  |  | ۲           |  |  |  |
| ۳        |  |  |  | ۳             |  |  |  | ۳           |  |  |  |
| ۴        |  |  |  | ۴             |  |  |  | ۴           |  |  |  |
| مربی:    |  |  |  | مربی:         |  |  |  | مربی:       |  |  |  |
| سرپرست:  |  |  |  | سرپرست:       |  |  |  | سرپرست:     |  |  |  |

| جمع کل | دور دهم | دور نهم | دور هشتم | دور هفتم | دور ششم | دور پنجم | دور چهارم | دور سوم | دور دوم | دور اول |              |              |
|--------|---------|---------|----------|----------|---------|----------|-----------|---------|---------|---------|--------------|--------------|
|        |         |         |          |          |         |          |           |         |         |         | پرتاب        | ضربه نفر اول |
|        |         |         |          |          |         |          |           |         |         |         | امتیاز پرتاب |              |
|        |         |         |          |          |         |          |           |         |         |         | امتیاز جایزه |              |
|        |         |         |          |          |         |          |           |         |         |         | پرتاب        | ضربه نفر دوم |
|        |         |         |          |          |         |          |           |         |         |         | امتیاز پرتاب |              |
|        |         |         |          |          |         |          |           |         |         |         | امتیاز جایزه |              |
|        |         |         |          |          |         |          |           |         |         |         | پرتاب        | ضربه نفر سوم |
|        |         |         |          |          |         |          |           |         |         |         | امتیاز پرتاب |              |
|        |         |         |          |          |         |          |           |         |         |         | امتیاز جایزه |              |

| جمع کل | دور دهم | دور نهم | دور هشتم | دور هفتم | دور ششم | دور پنجم | دور چهارم | دور سوم | دور دوم | دور اول |              |              |
|--------|---------|---------|----------|----------|---------|----------|-----------|---------|---------|---------|--------------|--------------|
|        |         |         |          |          |         |          |           |         |         |         | پرتاب        | ضربه نفر اول |
|        |         |         |          |          |         |          |           |         |         |         | امتیاز پرتاب |              |
|        |         |         |          |          |         |          |           |         |         |         | امتیاز جایزه |              |
|        |         |         |          |          |         |          |           |         |         |         | پرتاب        | ضربه نفر دوم |
|        |         |         |          |          |         |          |           |         |         |         | امتیاز پرتاب |              |
|        |         |         |          |          |         |          |           |         |         |         | امتیاز جایزه |              |
|        |         |         |          |          |         |          |           |         |         |         | پرتاب        | ضربه نفر سوم |
|        |         |         |          |          |         |          |           |         |         |         | امتیاز پرتاب |              |
|        |         |         |          |          |         |          |           |         |         |         | امتیاز جایزه |              |

|                          |             |                |
|--------------------------|-------------|----------------|
| نتیجه نهایی ← تیم برنده: | تیم بازنده: | اختلاف امتیاز: |
| مشتی:                    | سرداور:     | سرپرست فنی:    |

## قوانین و مقررات یه قل دو قل



تاریخچه بازی یه قل دو قل  
یه قل دو قل از بازیهای سنتی و  
بومی ایران است. وسیله بازی  
پنج سنگ کوچک و گرد  
است. سنگها هر کدام تقریباً به  
اندازه یک فندق هستند، به

طوری که پنج تای آن با هم در یک مشت جای می گیرد. یه قل دو قل، بازی دخترانه است. اما  
پسرها هم بازی می کنند. کودکان از حدود شش، هفت سالگی به بالا که پنجه های دستشان  
توانایی انجام حرکات بازی را داشته باشد، به آن می پردازند. این بازی می تواند هم به صورت  
انفرادی و هم به صورت تیمی انجام شود. توصیه می گردد تیم ها سه نفره باشند. تعداد بازیکنان  
محدودیت ندارد اما معمولاً بین دو یا چند نفر به نوبت بازی می کنند و زمانی که یکی از بازیکنان  
به اصطلاح سوخت، نوبت به نفر بعدی می رسد.

روش بازی یه قل دو قل در نقاط مختلف ایران کم و بیش تفاوتهایی دارد. در نمونه ای که اینجا  
معرفی شده از همه گونه های آن استفاده شده است. این نمونه بازی، ۱۷ مرحله دارد که با تعیین  
نوبت یا بار آوردن شروع می شود و هر کس هر ۱۷ مرحله را طی نماید برنده است. بازیکنان دور  
هم روی زمین یا تخت می نشینند و برای تعیین نفر شروع کننده بازی به اصطلاح بار می آورند،  
یعنی هر کدام پنج سنگ را به بالا پرتاب می کنند و با پشت دست آنها را می گیرند. دوباره آنها  
را از پشت دست به بالا پرتاب می کنند و با کف دست می گیرند و هر کس تعداد بیشتری سنگ را  
در کف دست گرفته باشد نفر اول و بقیه به ترتیب در نوبت های بعدی قرار می گیرند، اگر دو یا  
چند نفر برابر باشند، دوباره بار آوردن بین آنها تکرار می شود.

## وسایل بازی

تعداد ۵ عدد سنگ گرد و کوچک به اندازه فندق یا بادام است. ۵ سنگ بر اساس رده سنی بازیکنان انتخاب می شود بطوری که سنگها بتواند در مشت بازیکنان جا گیرد.

## نحوه شروع بازی

بازی با بار آوردن شروع می شود. هر بازیکنی که امتیاز بیشتری بیاورد، شروع کننده بازی است.

## تعداد داوران

داوران این بازی متشکل از سرداور – داور ثبت



## خطاهای یه قل دو قل

۱- در هر مرحله بازی، بازیکنی که مرتکب خطا شود به اصطلاح می سوزد و بازی را به نفر بعدی وا می گذارد و وقتی دوباره نوبتش رسید از همان مرحله ای که سوخته است، بازی را ادامه می دهد.

۲- بازیکن هنگام برداشتن سنگ از روی زمین نباید دستش با دیگر سنگها تماس پیدا کند.

۳- سنگی را که بازیکن به هوا پرتاب می کند نباید به زمین بیافتد.

۴- سنگ یا سنگهایی را که قرار است بازیکن از روی زمین جمع کند نباید جا بماند.

۵- در هر مرحله از بازی، باید سنگها طوری روی زمین با مهارت خاص ریخته شود که جمع کردن آن برابر دستور همان مرحله آسان تر باشد، مثلاً در مرحله دوقل باید سعی شود، سنگها دو به دو بهم نزدیک باشند.

#### مرحله اول : یه قل

بازیکن، سنگها را روی زمین می ریزد. یکی از آنها را بر می دارد، به هوا پرتاب می کند و یکی از سنگها را از روی زمین بر می دارد و سنگ معلق در هوا را می گیرد و این عمل را برای سه سنگ دیگر که روی زمین قرار دارد، انجام می دهد.

#### مرحله دوم : دوقل

بازیکن، سنگها را روی زمین می ریزد و یکی از آنها را بر می دارد و به هوا پرتاب می کند و دو تا از سنگها را از روی زمین بر می دارد و سنگ معلق در هوا را می گیرد. این عمل را برای دو سنگ دیگر که روی زمین قرار دارد، انجام می دهد.

#### مرحله سوم : سه قل

بازیکن ، سنگها را روی زمین می ریزد. یکی از آنها را بر می دارد به هوا پرتاب می کند و سه سنگ روی زمین را یکجا بر می دارد و سنگ معلق در هوا را می گیرد و این عمل را برای یک سنگ دیگر که روی زمین است انجام می دهد.

#### مرحله چهارم : چهار قل

بازیکن ، سنگها را روی زمین می ریزد. یکی از آنها را بر می دارد، به هوا پرتاب می کند و چهار سنگ روی زمین را یکجا بر می دارد و سنگ معلق در هوا را می گیرد.



### مرحله پنجم: سوت

(سوت اصطلاحی است که برای این مرحله به کار می رود) بازیکن، چهارسنگ را در مشت نگه می دارد و سنگ پنجم را به هوا پرتاب می کند و انگشت نشانه خود را روی زمین می کشد و همزمان صدای سوت در می آورد و سنگ معلق در هوا را می گیرد.

### مرحله ششم : بذار و وردار ( بگذار و بردار )

بازیکن، چهار سنگ را در مشت نگه می دارد و سنگ پنجم را به هوا پرتاب می کند و چهار سنگ درون مشت خود را روی زمین می گذارد و سنگ معلق در هوا را می گیرد و دوباره سنگ را به هوا پرتاب می کند و چهار سنگ روی زمین را جمع می کند و سنگ معلق در هوا را می گیرد.

### مرحله هفتم : یک دست

بازیکن، سنگها را روی زمین می ریزد. یکی از آنها را بر می دارد و به هوا پرتاب می کند. چهار سنگ روی زمین را به هم نزدیک می کند و سنگ معلق در هوا را می گیرد و ۴ سنگ را جمع می نماید.

### مرحله هشتم : بشکن و نشکن

بازیکن، سنگها را بر روی زمین می ریزد و یکی از آنها را بر می دارد به هوا پرتاب می کند و یکی از سنگهای روی زمین را بر می دارد و سنگ معلق در هوا را می گیرد. این عمل را برای سه سنگ دیگر که روی زمین است، انجام می دهد. باید دقت کند موقع برداشتن سنگها از روی زمین، یک در میان صدای خوردن سنگها به هم شنیده شود که در واقع دو تا از سنگها به سنگ معلق در هوا برخورد کرده و صدا می دهد که به آن بشکن و دو تای دیگر بدون صدا که به آن نشکن می گویند.

### مرحله نهم : گلاب پاش

بازیکن، سنگها را روی زمین می ریزد و یکی از آنها را بر می دارد و به هوا پرتاب می کند و یکی از سنگهای روی زمین را بر می دارد و سنگ معلق در هوا را می گیرد. بعد هر دو سنگی را که در

مشت دارد به هوا پرتاب می کند و سنگ دیگری را از روی زمین بر می دارد و دو سنگ معلق در هوا را می گیرد. سپس سه سنگ درون مشت خود را به هوا پرتاب می کند و سنگ دیگری را از روی زمین بر می دارد و سه سنگ معلق در هوا را می گیرد و حال چهار سنگ را که در مشت دارد به هوا پرتاب می کند و آخرین سنگ روی زمین را بر می دارد و چهار سنگ معلق در هوا را می گیرد.

#### مرحله دهم : یکی بردار یکی بگذار

بازیکن، سنگها را روی زمین می ریزد. یکی از آنها را بر می دارد و به هوا پرتاب می کند و یکی از سنگهای روی زمین را برداشته و سنگ معلق در هوا را می گیرد. بلافاصله یکی از سنگهای درون مشت خود را به هوا پرتاب کرده و سنگی را که درون مشت خود دارد با یکی از سنگهای روی زمین عوض می کند و در آخر، از دو سنگ درون مشت خود یکی را به هوا پرتاب می کند و سه سنگ روی زمین را جمع می کند و بر می دارد و سنگ معلق در هوا را می گیرد.

#### مرحله یازدهم : یکی بردار و دوتا بگذار

بازیکن، سنگها را روی زمین می ریزد؛ یکی از آنها را بر می دارد و به هوا پرتاب می کند و دو تا سنگ از روی زمین بر می دارد و سنگ معلق در هوا را می گیرد. بلافاصله یکی از سنگهای درون مشت خود را به هوا پرتاب می کند و دو سنگ درون مشت خود را با دو سنگ روی زمین عوض می کند و سنگ معلق در هوا را می گیرد و در آخر یکی از سنگهای درون مشت خود را به هوا پرتاب می کند و دو سنگ روی زمین را بر می دارد و سنگ معلق در هوا را می گیرد.

#### مرحله دوازدهم : یکی بردار سه تا بگذار

بازیکن، سنگها را روی زمین می ریزد ؛ یکی از آنها را بر می دارد و به هوا پرتاب می کند و سه سنگ از روی زمین بر می دارد و بلافاصله یکی از سنگهای درون مشت خود را به هوا پرتاب می کند و سه سنگ درون مشت خود را با سنگ روی زمین عوض می کند و سنگ معلق در هوا را

می گیرد و در آخر یکی از سنگهای درون مشت خود را به هوا پرتاب می کند و سه سنگ روی زمین را جمع می کند و بر می دارد و سنگ معلق در هوا را می گیرد.

#### مرحله سیزدهم : عروس

بازیکن، سنگها را به هوا پرتاب می کند و بلافاصله با پشت دست آنها را می گیرد. هر تعداد از سنگها را که توانست با پشت دست بگیرد بی حرکت نگه می دارد تا طرف مقابل او یکی را به عنوان عروس انتخاب کند. سپس بازیکن بقیه سنگها را به غیر از عروس با مهارت از پشت دست به زمین می اندازد و با انگشت شست و نشانه دانه دانه سنگها را از روی زمین بر می دارد و در کف دست دیگر قرار می دهد طوری که سنگ عروس از پشت دست نیفتد بعد سنگ عروس را به هوا پرتاب می کند و با کف دست آن را می گیرد.

در صورتیکه بازیکن فقط یک سنگ را با پشت دست گرفت، همان سنگ عروس است و طرف مقابل دیگر حق انتخاب ندارد. اگر بازیکن نتواند سنگی را با پشت دست بگیرد و یا موقع انداختن سنگها از پشت دست سنگ عروس به زمین بیفتد، به اصطلاح سوخته و بازی را به نفر بعدی واگذار می کند.

#### مرحله چهاردهم : دروازه اول ( آیشار )

بازیکن، معمولاً دست چپ خود را به صورت دروازه بر روی زمین می گذارد. به این شکل که انگشت نشانه را به روی انگشت وسط قرار می دهد و با انگشت شست پل یا دروازه ای درست می کند و بر روی زمین قرار می دهد و با دست دیگر سنگها را از پشت دروازه بر روی زمین می ریزد . طرف مقابل یکی از سنگها را به عنوان عروس انتخاب می کند و سعی می کند سنگی را انتخاب کند که سر راه دیگر سنگها قرار دارد و به دروازه نزدیکتر است. در واقع کار را برای حریف خود مشکل می سازد. بازیکن بعد از انتخاب عروس، یکی از سنگها را برداشته و به هوا پرتاب می کند و یکی از سنگها را به غیر از عروس با یک ضرب از دروازه عبور می دهد و سنگ معلق در هوا را

می گیرد. این عمل را در مورد بقیه سنگها انجام می دهد و در آخر سنگ عروس را از دروازه عبور می دهد. در این مرحله نباید دست بازیکن موقع عبور دادن سنگ از دروازه با دیگر سنگها تماس پیدا کند و آنها را تکان دهد.

#### مرحله پانزدهم : دروازه دوم ( آبشار )

بازیکن، مطابق دروازه اول ؛ دست خود را بر روی زمین می گذارد و بعد از انتخاب عروس، یکی از سنگها را بر می دارد به هوا پرتاب می کند و دو سنگ مورد نظر خود را به غیر از عروس با یک ضرب به هم نزدیک می کند و سنگ معلق در هوا را می گیرد و مجدداً سنگ را به هوا پرتاب می کند و با یک ضرب دوستگی را که به هم نزدیک کرده است ، از دروازه عبور می دهد و سنگ معلق در هوا را می گیرد و مجدداً سنگ را به هوا پرتاب می کند و یک سنگ را با یک ضرب از دروازه عبور می دهد و سنگ معلق در هوا را می گیرد و در آخر سنگ را به هوا پرتاب می کند و سنگ عروس را با یک ضرب از دروازه عبور می دهد و سنگ معلق در هوا را می گیرد.

#### مرحله شانزدهم : دروازه سوم ( آبشار )

بازیکن، مطابق دو مرحله قبل دست خود را به صورت دروازه روی زمین قرار می دهد . بعد از ریختن سنگها و انتخاب عروس توسط طرف مقابل ، یکی از سنگها را بر می دارد و به هوا پرتاب می کند و سه سنگ مورد نظر را به هم نزدیک می کند و سنگ معلق در هوا را می گیرد ، دوباره سنگ را به بالا پرتاب می کند و سه سنگ را از دروازه عبور می دهد و سنگ معلق در هوا را می گیرد و در آخر سنگ را به بالا پرتاب می کند و سنگ عروس را با یک ضرب از دروازه عبور می دهد و سنگ معلق در هوا را می گیرد. در دروازه سوم ، باید بعد از آنکه همه سنگها از دروازه عبور داده شد؛ سنگ درون مشت را از روی زمین بر دارد و سنگهای معلق در هوا را بگیرد.(مثل چهار قل)

### مرحله هفدهم : بار آوردن

این مرحله پایانی بازی است. در صورتی که بازیکن تمام مراحل بازی را با موفقیت انجام دهد، به وسیله بار آوردن می تواند امتیاز کسب کند. بازیکن پنج سنگ را به هوا پرتاب می کند و با پشت دست آنها را می گیرد و دوباره آنها را از پشت دست به بالا پرتاب می کند و با کف دست می گیرد. تعداد سنگی را که توانست با کف دست بگیرد، امتیاز بازیکن محسوب می شود.

تذکر: هر بازیکنی که هر مرحله ای را با موفقیت به پایان برساند امتیاز آن مرحله را دریافت می کند و برای هر پنج مرحله امتیاز می گیرد و کسی که بیشترین امتیاز را کسب کند در نهایت برنده می گردد.

در صورتی که امتیاز بازی بین دو نفر یا دو تیم مساوی گردید با مرحله بار آوردن نتیجه مشخص می گردد.

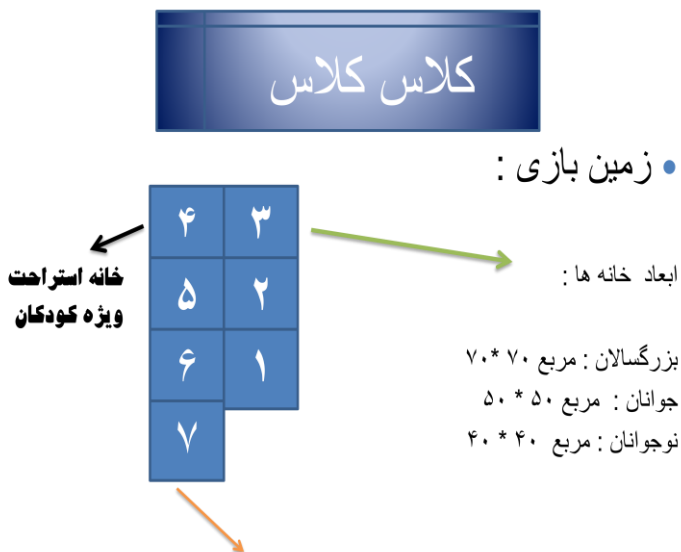
| عراجل بدون شریب |       |      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    | عراجل شریب ۲ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | عراجل شریب ۳ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|-----------------|-------|------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|--------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| عراجل بدون شریب |       |      |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    | عراجل شریب ۲ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | عراجل شریب ۳ |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
| نام             | نام   | نوبت | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲           | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ | ۱۶ | ۱۷ | ۱۸ | ۱۹ | ۲۰ | ۲۱ | ۲۲ | ۲۳ | ۲۴ | ۲۵ | ۲۶           | ۲۷ | ۲۸ | ۲۹ | ۳۰ | ۳۱ | ۳۲ | ۳۳ | ۳۴ | ۳۵ | ۳۶ | ۳۷ | ۳۸ | ۳۹ | ۴۰ | ۴۱ | ۴۲ | ۴۳ | ۴۴ | ۴۵ | ۴۶ | ۴۷ | ۴۸ | ۴۹ | ۵۰ | ۵۱ | ۵۲ | ۵۳ | ۵۴ | ۵۵ | ۵۶ | ۵۷ | ۵۸ | ۵۹ | ۶۰ | ۶۱ | ۶۲ | ۶۳ | ۶۴ | ۶۵ | ۶۶ | ۶۷ | ۶۸ | ۶۹ | ۷۰ | ۷۱ | ۷۲ | ۷۳ | ۷۴ | ۷۵ | ۷۶ | ۷۷ | ۷۸ | ۷۹ | ۸۰ | ۸۱ | ۸۲ | ۸۳ | ۸۴ | ۸۵ | ۸۶ | ۸۷ | ۸۸ | ۸۹ | ۹۰ | ۹۱ | ۹۲ | ۹۳ | ۹۴ | ۹۵ | ۹۶ | ۹۷ | ۹۸ | ۹۹ | ۱۰۰ |
| نام             | نام   | نوبت | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲           | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ | ۱۶ | ۱۷ | ۱۸ | ۱۹ | ۲۰ | ۲۱ | ۲۲ | ۲۳ | ۲۴ | ۲۵ | ۲۶           | ۲۷ | ۲۸ | ۲۹ | ۳۰ | ۳۱ | ۳۲ | ۳۳ | ۳۴ | ۳۵ | ۳۶ | ۳۷ | ۳۸ | ۳۹ | ۴۰ | ۴۱ | ۴۲ | ۴۳ | ۴۴ | ۴۵ | ۴۶ | ۴۷ | ۴۸ | ۴۹ | ۵۰ | ۵۱ | ۵۲ | ۵۳ | ۵۴ | ۵۵ | ۵۶ | ۵۷ | ۵۸ | ۵۹ | ۶۰ | ۶۱ | ۶۲ | ۶۳ | ۶۴ | ۶۵ | ۶۶ | ۶۷ | ۶۸ | ۶۹ | ۷۰ | ۷۱ | ۷۲ | ۷۳ | ۷۴ | ۷۵ | ۷۶ | ۷۷ | ۷۸ | ۷۹ | ۸۰ | ۸۱ | ۸۲ | ۸۳ | ۸۴ | ۸۵ | ۸۶ | ۸۷ | ۸۸ | ۸۹ | ۹۰ | ۹۱ | ۹۲ | ۹۳ | ۹۴ | ۹۵ | ۹۶ | ۹۷ | ۹۸ | ۹۹ | ۱۰۰ |
| استان           | استان | نوبت | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲           | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ | ۱۶ | ۱۷ | ۱۸ | ۱۹ | ۲۰ | ۲۱ | ۲۲ | ۲۳ | ۲۴ | ۲۵ | ۲۶           | ۲۷ | ۲۸ | ۲۹ | ۳۰ | ۳۱ | ۳۲ | ۳۳ | ۳۴ | ۳۵ | ۳۶ | ۳۷ | ۳۸ | ۳۹ | ۴۰ | ۴۱ | ۴۲ | ۴۳ | ۴۴ | ۴۵ | ۴۶ | ۴۷ | ۴۸ | ۴۹ | ۵۰ | ۵۱ | ۵۲ | ۵۳ | ۵۴ | ۵۵ | ۵۶ | ۵۷ | ۵۸ | ۵۹ | ۶۰ | ۶۱ | ۶۲ | ۶۳ | ۶۴ | ۶۵ | ۶۶ | ۶۷ | ۶۸ | ۶۹ | ۷۰ | ۷۱ | ۷۲ | ۷۳ | ۷۴ | ۷۵ | ۷۶ | ۷۷ | ۷۸ | ۷۹ | ۸۰ | ۸۱ | ۸۲ | ۸۳ | ۸۴ | ۸۵ | ۸۶ | ۸۷ | ۸۸ | ۸۹ | ۹۰ | ۹۱ | ۹۲ | ۹۳ | ۹۴ | ۹۵ | ۹۶ | ۹۷ | ۹۸ | ۹۹ | ۱۰۰ |
| نام             | نام   | نوبت | ۱ | ۲ | ۳ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۸ | ۹ | ۱۰ | ۱۱ | ۱۲           | ۱۳ | ۱۴ | ۱۵ | ۱۶ | ۱۷ | ۱۸ | ۱۹ | ۲۰ | ۲۱ | ۲۲ | ۲۳ | ۲۴ | ۲۵ | ۲۶           | ۲۷ | ۲۸ | ۲۹ | ۳۰ | ۳۱ | ۳۲ | ۳۳ | ۳۴ | ۳۵ | ۳۶ | ۳۷ | ۳۸ | ۳۹ | ۴۰ | ۴۱ | ۴۲ | ۴۳ | ۴۴ | ۴۵ | ۴۶ | ۴۷ | ۴۸ | ۴۹ | ۵۰ | ۵۱ | ۵۲ | ۵۳ | ۵۴ | ۵۵ | ۵۶ | ۵۷ | ۵۸ | ۵۹ | ۶۰ | ۶۱ | ۶۲ | ۶۳ | ۶۴ | ۶۵ | ۶۶ | ۶۷ | ۶۸ | ۶۹ | ۷۰ | ۷۱ | ۷۲ | ۷۳ | ۷۴ | ۷۵ | ۷۶ | ۷۷ | ۷۸ | ۷۹ | ۸۰ | ۸۱ | ۸۲ | ۸۳ | ۸۴ | ۸۵ | ۸۶ | ۸۷ | ۸۸ | ۸۹ | ۹۰ | ۹  |    |    |    |    |    |    |    |    |     |

امضاء سرپرست فنی:

امضاء داور متقی :

امضاء داور :

## قوانین و مقررات کلاس کلاس



کلیه خطوط خانه های کلاس کلاس 5 سانتی متر می باشد

### لباس بازیکنان

هر تیم باید از پیراهن و شورت ورزشی متحد الشکل و دارای شماره استفاده نمایند

اندازه شماره پیراهن در قسمت جلو ۱۶ سانتی متر و در قسمت پشت پیراهن ۲۰ سانتی متر

### تعداد بازیکنان

تعداد نفرات بازی کلاس کلاس بر اساس شرایط زمانی مسابقات اعلام شود.

### تعداد داوران

داوران این بازی متشکل از سرداور - کمک داور - داور وقت نگهدار

## کلاس کلاس (خانه بازی)

بازی کلاس کلاس یا (خانه بازی) از جمله بازیهای محلی رایج در مناطق مختلف کشور است که بیشتر بانوان به این بازی می‌پردازند و به دو شکل زیر انجام می‌شود.

### طریقه بازی روش اول

مرحله اول: پرتاب سفال یا سنگ از خانه اول تا آخر. هر بازیکن در شروع بازی سنگ خود را به خانه نخست پرتاب کرده در صورت نداشتن خطا بازی را شروع کرده لی لی کنان خانه را طی می‌کند. تا به خانه ۷ که خانه استراحت است برسد، پس از آن با پرتاب سنگ به خانه دوم، دور دوم را شروع کرده و به همان ترتیب پیش می‌رود تا به خانه آخر (۷) برسد. اگر بازیکنی بدون خطا یا به اصطلاح بدون سوختن به انتهای بازی برسد. می‌تواند به بازی خود ادامه دهد و مرحله دوم را آغاز کند.

مرحله دوم: چشم بسته کلیه خانه‌ها را به صورت رفت و برگشت طی کند.

مرحله سوم: با پرتاب سنگ از پشت سر اقدام به خرید خانه کند و سپس کلیه خانه‌ها را به ترتیب رفت و برگشت طی کند.

خانه استراحت:

توضیح اینکه در طریقه بازی به شکل ۷ خانه‌ای، برای کودکان می‌توان توافق کرد که خانه ۴ خانه استراحت است ولی در طریقه بازی در ۸ خانه‌ای (لی لی فرنگی) خانه کنار هم یعنی (۴-۵) و (۸-۷) خانه‌های استراحت هستند.

### طریقه بازی روش دوم

طریقه و شکل بازی در لی لی ۸ خانه‌ای که به نامه لی لی فرنگی معروف است همانند مرحله اول است.



مرحله اول: پرتاب سنگ از خانه به خانه

مرحله دوم: چشم بسته عبور کردن از خانه ها

مرحله سوم: خرید خانه توسط هر یکی از بازیکنان

خرید خانه:

بازیکن پشت به زمین خط کشی شده و موازی آن ایستاده سنگ را از روی سر خود به سمت زمین پرتاب می کند. سنگ در هر خانه که قرار گرفت آن خانه به او تعلق می گیرد.

مزایای خانه خریداری شده:

این خانه مختص به بازیکن خریداری شده است و هیچ کس اجازه وارد شدن به آن را ندارد و در زمان رسیدن به آن باید از روی آن بپرد، این در حالی است که خریدار به محض رسیدن به خانه خودش با هر دو پا وارد آن شده و استراحت می کند، این بازی ادامه دارد تا زمانی که دیگر خانه‌ای برای خریدن باقی نماند.

## خطاهای کلاس کلاس

در این بازی تماس پا با هر کدام از خطهای عمودی یا افقی خط محسوب شده و شخص خاطی به اصطلاح می‌سوزد و نوبت به بازیکن بعدی می‌رسد.

افتادن سنگ بر روی خط یا خارج شدن آن از محدوده خط کشی شده خط محسوب می‌شود.

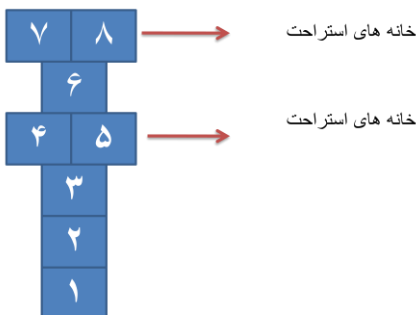
وارد شدن بازیکن در خانه خریداری شده توسط دیگری.

تبصره ۱: در هر دور بازی بازیکن باید سنگ را در خانه‌ی مربوط به همان دور بیاندازد.

تبصره ۲: در این بازی معمولاً "با انجام گردو بشکن، گل یا پوچ، نفر اول مشخص شده بازی شروع می‌شود. در این بازی برنده کسی است که بتواند هر سه مرحله را بدون خطا و با موفقیت طی کند و بیشترین امتیاز را بگیرد.

## کلاس کلاس

### • زمین بازی: لی لی فرنگی





فدراسیون ورزش روستایی و بازیهای بومی محلی  
کمیته مسابقات و جشنواره های فرهنگی - ورزشی  
برگ قطبوت مسابقات "کلاس کلاس"

عنوان مسابقات:

مکان مسابقات:

تاریخ مسابقات:

ساعت شروع مسابقات:

| ردیف | نام استان | نام بازیکن | پرتاب سفال | چشم بسته        | خرید خانه       | حرکت سفال یا پا | جمع امتیاز | مهارت پرتاب | رتبه |
|------|-----------|------------|------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|-------------|------|
| ۱    |           |            | □□□□□□□□   | ۴ ۳ ۲ ۱ ۴ ۳ ۲ ۱ | ۸ ۷ ۶ ۵ ۸ ۷ ۶ ۵ | □□□□□□□□        |            |             |      |
| ۲    |           |            | □□□□□□□□   | ۴ ۳ ۲ ۱ ۴ ۳ ۲ ۱ | ۸ ۷ ۶ ۵ ۸ ۷ ۶ ۵ | □□□□□□□□        |            |             |      |
| ۳    |           |            | □□□□□□□□   | ۴ ۳ ۲ ۱ ۴ ۳ ۲ ۱ | ۸ ۷ ۶ ۵ ۸ ۷ ۶ ۵ | □□□□□□□□        |            |             |      |
| ۴    |           |            | □□□□□□□□   | ۴ ۳ ۲ ۱ ۴ ۳ ۲ ۱ | ۸ ۷ ۶ ۵ ۸ ۷ ۶ ۵ | □□□□□□□□        |            |             |      |
| ۵    |           |            | □□□□□□□□   | ۴ ۳ ۲ ۱ ۴ ۳ ۲ ۱ | ۸ ۷ ۶ ۵ ۸ ۷ ۶ ۵ | □□□□□□□□        |            |             |      |

امضاء داور:

امضاء داور منشی:

امضاء سرپرست فنی:

## قوانین و مقررات چوب کشی



این رشته ورزشی در روستاهای سلسله جبال زاگرس و فلات مرکزی کشور از جمله بازیهای رقابتی محسوب می گردد که به صورت سنتی و انفرادی بین دو نفر که کف پاهای خود را به الوار ۲ متری تکیه داده و چوب کشش را به سمت خود با قدرت می کشند اجرا می گردد و فردی که موفق شود چوب را به طرف خود بکشد و حریف را با قدرت بدنی از محل استقرارش جدا نماید برنده می شود.

### محل برگزاری

محل مورد نیاز جهت رقابت ها فضای (۲\*۲) متر برای هر نفر که کف و بستر می توانند خاک، ماسه یا زیر انداز، تشک، رینگ از جنس چوب (۲\*۴) متر می باشد.  
حاشیه ایمنی: حاشیه ایمنی برای مسابقات و رقابت های ملی (۶\*۶) متر است.

### وسایل مورد نیاز

- ۱- یک قطعه چوب از جنس مقاوم صیقلی به طول ۴۵ تا ۵۰ سانتی متر و به ضخامت ۴ سانتی متر و ۳ قطعه چوب ذخیره نیاز است.
- ۲- یک قطعه تخته از جنس الوار و مقاوم به طول ۲ متر و ۱۰ سانتیمتر به ضخامت ۵ سانتی متر و ارتفاع ۲۲ (الی ۲۴ سانتی متر) نیاز است. که بوسیله دو محور با دو شیار به عمق ۵ سانتی متر در هر طرف جهت قرارگیری دوسر الوار به زمین ثابت و فیکس می شود.
- ۳- پودر منیزیم جهت استحکاک کف دستان.
- ۴- در وسط الوار فضایی به اندازه یک متر جهت قرارگیری پای ورزشکاران با رنگ متمایز تعیین می شود.
- ۵- لباس شرکت کنندگان:

پیراهن رکابی، شورت ورزشی (فاقد تبلیغات و تصاویر غیرورزشی) و کمر بند ایمنی.  
زمان (وقت) هر مسابقه: رقابت ها فاقد زمان و رکورد خواهد بود.

### نحوه رقابت ها

هر دو حریف پس از معرفی و ادای احترام در جاهای خود مستقر شده و بر روی زمین می نشینند، کف پاهای خود را به تخته میانی تکیه داده، با قرعه کشی توسط سرداور برنده قرعه حق دارد چوب را از داخل یا از بیرون بگیرد و سپس چوب کشش را یک در میان به حالت لیفت ثابت نموده و با سوت داور مسابقه آغاز می شود (مطابق شکل زیر).



### حالت های برنده

فرد، مصدوم و یا انصراف دهد.

فرد چوب را رها کند.

فرد چوب را به سمت خود

بکشد و از دستان حریف خارج

کند.

برنده حریف خود را بداخل

زمین سمت خود بکشد.

یکی از دو ورزشکار پای خود را به زمین تکیه دهد و از سطح تخته جدا کند.

فرد به عمد چوب را به تخت گیر داده و مانع شود.

برنده هر مسابقه با دو کشش از سه کشش تعیین می گردد.

تبصره: چنانچه رقابتی یک بر یک شود کشش سوم برنده را مشخص می نماید. در این کشش

برنده قرعه حق انتخاب نحوه داخل یا بیرون گرفتن چوب را دارد.

زمان استراحت: زمان استراحت بین هر کشش ۳۰ ثانیه محاسبه می گردد.

داوران: قضاوت هر مسابقه را یک سرداور، یک داور و یک ناظر به عهده دارند.

جدول: جدول مسابقات بر اساس قوانین و دستورالعمل در هر رویداد تدوین و چنانچه جدول

تک حذفی بود نفرات بازنده مسابقات ماقبل فینال برای کسب مقام سوم رقابت می نمایند.

در این مسابقات یک نفر به عنوان سوم انتخاب می شود.

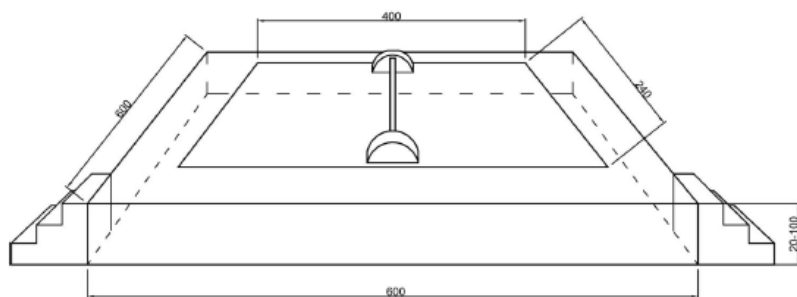
تبصره: این رشته سوم مشترک ندارد.

اوزان خانم‌ها: ۵۵-، ۶۵-، ۷۵-، ۸۵-، ۸۵+ کیلوگرم

اوزان آقایان: ۶۰-، ۷۰-، ۸۰-، ۹۰-، ۱۰۵-، ۱۲۵- و ۱۲۵+ کیلوگرم

بدون ارفاق وزن

ابعاد زمین و وسایل چوب کشی





فدراسیون ورزش روستایی و باغبانی بومی، محلی جمهوری اسلامی ایران

بومی  
باغبانی  
روشنایی  
فدراسیون

عنوان

استان

شهرستان

|                                           |       |                     |
|-------------------------------------------|-------|---------------------|
| برگ قضاوت مسابقات چوب کتی                 |       | وزن:                |
| نام و نام خانوادگی:                       |       | نام و نام خانوادگی: |
| استان:                                    |       | استان:              |
| پیراهن آبی:                               |       | پیراهن قرمز:        |
| کشت اول:                                  | برنده | بازنده              |
| کشت دوم:                                  | برنده | بازنده              |
| کشت سوم:                                  | برنده | بازنده              |
| برنده استان ..... یا نتیجه ..... بر ..... |       |                     |

سرپرست مسابقه:

داور مسابقه:

قاضی مسابقه:

امضاء

امضاء

امضاء

فدراسیون ورزش روستایی و باغبانی بومی، محلی جمهوری اسلامی ایران

بومی  
باغبانی  
روشنایی  
فدراسیون

عنوان

استان

شهرستان

|                                           |       |                     |
|-------------------------------------------|-------|---------------------|
| برگ قضاوت مسابقات چوب کتی                 |       | وزن:                |
| نام و نام خانوادگی:                       |       | نام و نام خانوادگی: |
| استان:                                    |       | استان:              |
| پیراهن آبی:                               |       | پیراهن قرمز:        |
| کشت اول:                                  | برنده | بازنده              |
| کشت دوم:                                  | برنده | بازنده              |
| کشت سوم:                                  | برنده | بازنده              |
| برنده استان ..... یا نتیجه ..... بر ..... |       |                     |

سرپرست مسابقه:

داور مسابقه:

قاضی مسابقه:

امضاء

امضاء

امضاء

## قوانین و مقررات لی لی مرحله‌ای «غاز قلنگ»

### معرفی بازی

از بازیهای بومی، محلی رایج در مناطق روستایی کشور بویژه در سلسله جبال زاگرس مرکزی بازی «غاز قلنگ» می باشد، که بازیکنان با یک پا به شکل های متفاوت از روی چوب‌ها می‌پرند یا حرکت می نمایند. این بازی مشابه خانه بازی است که به جای خط کشی زمین از



چوب استفاده می شود و به صورت انفرادی، دوپل، تیمی سه تا پنج نفره می توان انجام داد.

### مقررات برگزاری بازی محلی «غاز قلنگ» لی لی مرحله ای

اعضای هر تیم: ۳ نفر است.

وسایل مورد نیاز: ۵ قطعه چوب بطول  $1/30$  متر و ضخامت  $3 \times 3$  سانتیمتر.

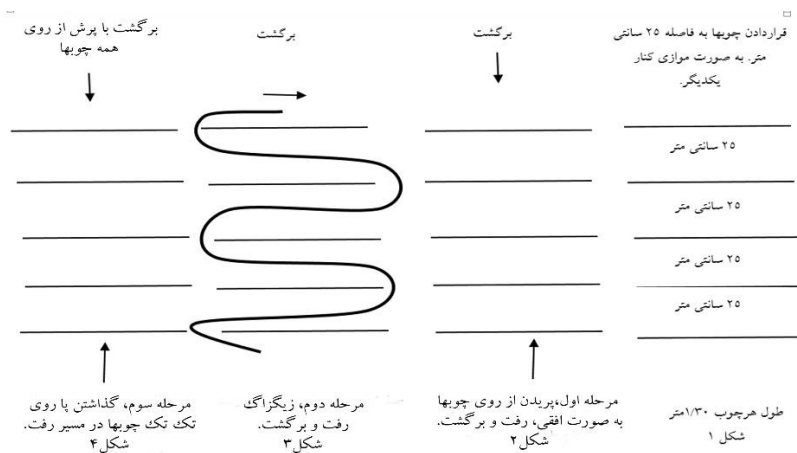
مکان انجام بازی: زمین مسطح به عرض ۲ متر و طول ۵ متر.

### شرح بازی

۱- چوب‌ها را به فاصله ۲۵ سانتیمتر از یکدیگر و کنار هم روی زمین قرار می‌دهیم. هر فرد به نوبت یک پای خود را از زمین بلند نموده و به صورت لی لی و بشکل افقی از روی چوب‌ها پریده و بر می گردد. در این مرحله برخورد پا با چوب‌ها در حالت رفت و برگشت و تعویض پا خطا است.

۲- در مرتبه دوم هر فرد به صورت زیگزاگ در حالت رفت و برگشت از میان چوب‌ها عبور می‌نمایند. در این مرحله نیز بازیکنان حق ندارند پا روی چوب‌ها بگذارند و یا پای اتکاء خود را تعویض نمایند و خطا محسوب می‌گردد.

۳- در مرتبه سوم روبروی چوب‌ها قرار گرفته و با گذاشتن پا روی تک تک چوب‌ها مسیر رفت را طی می‌کند و در برگشت با پرش از روی همه چوب‌ها به کار خود پایان می‌دهد. بدیهی است در کلیه مراحل انجام بازی پای لی لی (پای اتکاء) تعویض نمی‌گردد. رکورد هر فرد از زمان شروع با علامت و سوت داور تا انجام چهار مرحله و عبور از خط پایان ثبت و محاسبه می‌گردد. هر بازیکن در هر مرحله حداکثر یک خطا می‌تواند داشته باشد و به ازای ۳ خطا ۳ امتیاز از وی کسر می‌گردد (هر خطا برابر با افزایش یک ثانیه به رکورد نهایی فرد می‌باشد) و فردی که ۴ خطا داشته باشد حذف می‌گردد.



شکل شماره ۸: زمین بازی غازقلنگ



فدراسیون ورزش روستایی و باغی بومی، محلی جمهوری اسلامی ایران  
برگه قضاوت مسابقات ( لی لی مرحله ای )

| عنوان مسابقات : |                    |       |           |       |     |           |       |     |           |       |     |             |       | مکان مسابقات : |              |      |  | تاریخ مسابقات :  |  |  |  |
|-----------------|--------------------|-------|-----------|-------|-----|-----------|-------|-----|-----------|-------|-----|-------------|-------|----------------|--------------|------|--|------------------|--|--|--|
| ردیف            | نام و نام خانوادگی | استان | مرحله اول |       |     | مرحله دوم |       |     | مرحله سوم |       |     | مرحله چهارم |       |                | کسر<br>رکورد | مقام |  |                  |  |  |  |
|                 |                    |       | رفت       | برگشت | خطا | رفت       | برگشت | خطا | رفت       | برگشت | خطا | رفت         | برگشت | خطا            |              |      |  |                  |  |  |  |
| ۱               |                    |       |           |       |     |           |       |     |           |       |     |             |       |                |              |      |  |                  |  |  |  |
| ۲               |                    |       |           |       |     |           |       |     |           |       |     |             |       |                |              |      |  |                  |  |  |  |
| ۳               |                    |       |           |       |     |           |       |     |           |       |     |             |       |                |              |      |  |                  |  |  |  |
| ۴               |                    |       |           |       |     |           |       |     |           |       |     |             |       |                |              |      |  |                  |  |  |  |
| ۵               |                    |       |           |       |     |           |       |     |           |       |     |             |       |                |              |      |  |                  |  |  |  |
| ۶               |                    |       |           |       |     |           |       |     |           |       |     |             |       |                |              |      |  |                  |  |  |  |
| ۷               |                    |       |           |       |     |           |       |     |           |       |     |             |       |                |              |      |  |                  |  |  |  |
| ۸               |                    |       |           |       |     |           |       |     |           |       |     |             |       |                |              |      |  |                  |  |  |  |
| ۹               |                    |       |           |       |     |           |       |     |           |       |     |             |       |                |              |      |  |                  |  |  |  |
| ۱۰              |                    |       |           |       |     |           |       |     |           |       |     |             |       |                |              |      |  |                  |  |  |  |
| ۱۱              |                    |       |           |       |     |           |       |     |           |       |     |             |       |                |              |      |  |                  |  |  |  |
| ۱۲              |                    |       |           |       |     |           |       |     |           |       |     |             |       |                |              |      |  |                  |  |  |  |
| داور ۱ :        |                    |       |           |       |     |           |       |     |           |       |     |             |       | داور ۲ :       |              |      |  | سرپرست مسابقات : |  |  |  |

## قوانین و مقررات دوز پا یا دوز فیزیکی



وسایل مورد نیاز برای این بازی

۹ حلقه (هولا هوپ یا طراحی با رنگ یا نوار چسب کاغذی) به رنگ های شاد و متفاوت از یکدیگر

تعداد نفرات شرکت کننده در هر گروه ۳ نفر جمعا ۶ نفر شرکت کننده

۶ قطعه پارچه یا هر وسیله دیگر مانند کیسه شنی که گروه ها در رنگ متفاوت به بازی می پردازند.

ابعاد زمین

حسب جنس و سن افراد کمیته برگزاری طراحی می نماید (۷، ۸ یا ۹ متر برای رده های سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان). در جلوی خط استارت یا شروع یک منطقه هاشور با طول یک متر مشخص می شود که منطقه تاج نامیده می شود. بازیکنان تا زمانی که در منطقه تاج یار خود

را تاچ نکرده اند حق حرکت به سمت حلقه ها را ندارد و در صورت عبور از خط هاشور قبل از تاچ کردن با نظر داور خطا بوده و تیم خاطی یک دور بازنده می شود.

### نحوه اجرای بازی

نحوه اجرای بازی دوزبازی شبیه دوز معمولی رایج است با تفاوت به شرح ذیل:



ابتدا ۹ حلقه را در کنار هم چیده و سپس نقطه شروع مسابقه را با توجه به شرایط سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان به فاصله های متفاوت مشخص می نماییم. از هر گروه ۱ نفر با برداشتن دستمال (شی) رنگی مختص

گروه خودشان در نقطه شروع بازی قرار می گیرند (نفرات هر تیم به صورت عمودی پشت سر هم قرار می گیرند) و با سوت داور هر دو بازیکن حریف به سمت حلقه ها دویده و پارچه مورد نظر را در یکی از خانه ها (هر کدام از نفرات در یک خانه جدا) قرار می دهند و بلافاصله به نقطه شروع باز می گردند و به محض بازگشت نفر دوم با برداشتن پارچه بعدی به سمت حلقه ها می رود و پارچه ها را در یکی از حلقه ها قرار می دهد و این کار تا آنجایی ادامه می یابد که پارچه ها تمام شده و دوباره نفر اول گروه به سمت حلقه ها دویده و جابجایی پارچه ها در خانه ها را انجام می دهد. هر فرد تنها می تواند یک پارچه را جابجا کند؛ به طوری که پارچه ها در یک خط به صورت عمودی یا افقی یا مورب ردیف شده و قرار گیرند. در این صورت آن گروه برنده اعلام می شود و ۱ امتیاز کسب می نمایند.

نکته:

هر فرد برای جابجایی پارچه های حلقه مربوط با گروه خود تنها ۵ ثانیه می تواند مکث کرده و کار جابجایی را انجام دهد (تشخیص این خطای ۵ ثانیه به عهده سرداور می باشد و در صورت عدم اجرا در این ۵ ثانیه خطا بوده بازیکن خاطی حق چیدن دستمال را از دست می دهد و نوبت به نفر بعدی آن تیم می رسد).

بازیکنان حق جابجایی پارچه های حریف را ندارند و تنها پارچه گروه خود را می توانند جابجا کنند در صورت انجام این خطا تیم خطا کننده آن دور را بازنده می شود.



بازیکنان حق هل دادن، پشت پا زدن، گرفتن، شارژ کردن و تکل حریف را ندارند در صورت انجام این خطاها تیم خاطی آن دور را بازنده می شود.

زمانی که بازی مساوی شد با صلاح دید داور مسابقه، یک دور بازی تکرار اعلام می گردد تا تیم برنده مشخص شود.

تیمی که زودتر و قبل از پایان زمان توافق شده به امتیاز ۵ برسد برنده بازی است.

اگر دو بازیکن کاملاً هم زمان با هم پارچه خود را در یک حلقه یا دایره قرار دهند به دستور داور حرکت از نو انجام می شود.

برای برگشت و شروع نفر بعدی از هر گروه فرد باید از حلقه ها به سمت نقطه شروع دویده و با عبور از خط شروع و تاج کردن هم تیمی خود، وی می تواند استارت زده و حرکت خود را آغاز کند. در غیر این صورت حرکت خطا محسوب شده و به دستور سرداور تیم آن دور را بازنده اعلام می شود.

برخورد پای بازیکنان به حلقه ها یا خطوط و وارد شدن بازیکنان با پا به داخل محوطه حلقه ها خطا محسوب شده و به ازای هر ۳ خطا تیم خاطی یک دور بازنده محسوب می شود.





فدراسیون ورزش و تفریح و بازیهای بومی محلی  
برگ فتاوت مسابقات «دوریا»

| عنوان مسابقات: |                 |              |       |       |       |                   |      |                 |              |       |       |
|----------------|-----------------|--------------|-------|-------|-------|-------------------|------|-----------------|--------------|-------|-------|
| مکان مسابقه:   |                 |              |       |       |       | تاریخ مسابقه:     |      |                 |              |       |       |
| شماره بازی:    |                 |              |       |       |       | ساعت شروع مسابقه: |      |                 |              |       |       |
| نام تیم:       |                 |              |       |       |       | رنگک پیراهن:      |      |                 |              |       |       |
| رنگک پیراهن:   |                 |              |       |       |       | نام تیم:          |      |                 |              |       |       |
| ردیف           | اسامی اعضای تیم | شماره بازیکن | دور ۱ | دور ۲ | دور ۳ | خطا               | ردیف | اسامی اعضای تیم | شماره بازیکن | دور ۱ | دور ۲ |
| ۱              |                 |              |       |       |       |                   | ۱    |                 |              |       |       |
| ۲              |                 |              |       |       |       |                   | ۲    |                 |              |       |       |
| ۳              |                 |              |       |       |       |                   | ۳    |                 |              |       |       |
| ۴              | مربی:           |              |       |       |       |                   | ۴    | مربی:           |              |       |       |
| ۵              | سرپرست:         |              |       |       |       |                   | ۵    | سرپرست:         |              |       |       |
| امتیازات تیم:  |                 |              |       |       |       | امتیازات تیم:     |      |                 |              |       |       |

نتیجه نهایی: بر به نفع تیم

## یه لنگه پا(یک لنگه پا)گانیه

### معرفی بازی



گانیه یا یه لنگه پا از بازی‌های محلی ایرانی است که در زمان‌های نه چندان دور و پیش از اینکه بازی‌های مجازی بچه‌ها را به خودشان مشغول کنند،

عاملی برای تحرک و افزایش روح کاری گروهی بود. گانیه را شاید بشود به نوعی معادل بزرگسال‌تر بازی لی لی حساب کرد. وجه مشترک هر دو این است که با یک پا بازی می‌شود. اما در کلیت بازی تفاوت‌های اساسی وجود دارد .

ابعاد زمین: زمین بازی ۷\*۷ متر می‌باشد. هر تیم یک محوطه ۷ در ۷ متری در اختیار دارد.

تعداد نفرات: تعداد بازیکنان ۳ نفر می‌باشد.

زمان بازی: زمان بازی ۱۰ دقیقه برای بزرگسالان و جوانان (دو نیمه ۵ دقیقه ای)

داوران: برای قضاوت هر بازی از سه داور (داور اصلی-کمک داور و منشی) استفاده می‌شود.

داور اصلی نظارت بر کل بازی و کنترل زمان، امتیارات و اجرای قوانین را بر عهده دارد.

منشی وظیفه‌ی ثبت امتیازات مثبت و منفی تیم‌ها را در برگه داوری به‌عهده دارد.

## نحوه اجرا

در شروع بازی داور ابتدا با قرعه تیم مهاجم و مدافع را مشخص می نماید.

هر نفر از تیم مهاجم به صورت نوبتی از محدوده زمین خود حرکت می کند. به خط وسط زمین که رسید یک پای خود را از زمین بلند و با پای دیگر به صورت لی لی پیش می رود و در محدوده زمین حریف اعضای تیم مقابل را تعقیب می نماید و باید سعی کند با دستان خود یا پایی که از زمین بلند کرده است یک یا چند نفر از اعضای تیم مقابل خود را بتواند لمس کند و به این وسیله افراد تیم مقابل را بسوزاند به شرطی که پای خود را زمین نگذارد و یا این که پای اتکایش را تغییر ندهد. اعضای تیم مدافع نیز سعی می کنند با جا بجایی و جست و خیز و جا خالی دادن از دست مهاجم فرار کنند و می توانند در محدوده زمین خود به طور آزاد بدونند و تغییر موقعیت داشته باشند. هر مهاجم ۳۰ ثانیه فرصت حمله دارد و قبل از پایان ۳۰ ثانیه باید به نیمه زمین خود برگردد. در غیر این صورت امتیازی نخواهد گرفت. خارج شدن مدافعین از محدود زمین به منزله سوختن محسوب می شود و چنانچه مهاجم از زمین خارج شود فرصت حمله خود را از دست می دهد. پس از اتمام حمله ۳ مهاجم جای مدافع و مهاجم عوض می شود. به ازای هر نفر از مدافعین که بسوزد تیم مهاجم ۱ امتیاز می گیرد.

توجه: با ورود هر مهاجم ۳ مدافع باید وارد زمین شوند.

این بازی محلی گروهی است و بین دو تیم ۳ و حتی ۵ نفره هم انجام می شود. از جمله بازیهای بدون وسیله محسوب می شود و در فضای باز و سالن های ورزشی قابلیت اجرا دارد. هر تیم به نوبت یک حمله می کند و کلیه نفرات هر دو تیم در حمله و دفاع شرکت می نمایند. در جلسه کمیته فنی و هماهنگی موارد فنی مورد بحث و تبادل نظر قرار خواهد گرفت.



فدراسیون ورزش روستایی و بازیهای بومی محلی  
برگ قضاوت مسابقات «گانه»

| عنوان مسابقات: |                |              |        |     | مکان مسابقه:  |                |              |        |     |
|----------------|----------------|--------------|--------|-----|---------------|----------------|--------------|--------|-----|
| شماره بازی:    |                |              |        |     | تاریخ مسابقه: |                |              |        |     |
| نام تیم:       |                |              |        |     | رنگ پیراهن:   |                |              |        |     |
| رنگ پیراهن:    |                |              |        |     | نام تیم:      |                |              |        |     |
| ردیف           | اسامی بازیکنان | شماره بازیکن | امتیاز | خطا | ردیف          | اسامی بازیکنان | شماره بازیکن | امتیاز | خطا |
| ۱              |                |              |        |     | ۱             |                |              |        |     |
| ۲              |                |              |        |     | ۲             |                |              |        |     |
| ۳              |                |              |        |     | ۳             |                |              |        |     |
| ۴              | مربی:          |              |        |     | ۴             | مربی:          |              |        |     |
| ۵              | سرپرست:        |              |        |     | ۵             | سرپرست:        |              |        |     |
| امتیازات تیم:  |                |              |        |     | امتیازات تیم: |                |              |        |     |

نتیجه نهایی: بر به نفع تیم

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| امضاء داور وسط:   | امضاء منشی: |
| امضاء سرپرست فنی: |             |